

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Школы №1" г. Всеволода директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

М.В. Прохорова
2024г.



Павлова Н.М.
2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
412	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			1,9	1,4	62,2	270
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2
299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,1	49,93	490,56
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			31,69	36,29	137,27	987,56
Полдник						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			6,1	4,7	45,7	249,7
Итого за день			39,69	42,39	245,17	1507,26

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

М.И. Троицкая

/ Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			1,9	1,4	62,2	270
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2
299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,1	49,93	490,56
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			31,69	36,29	137,27	987,56
Итого за день			33,59	37,69	199,47	1257,56

Заведующий производством _____

