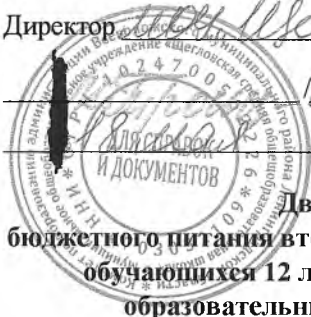


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Школы №1" г. Всеволожск Ленинградской области директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

М.В. Прохорова
2024г.



Павлова Н.М.
2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
412	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			1,9	1,4	62,2	270
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2
299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,1	49,93	490,56
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			31,69	36,29	137,27	987,56
Полдник						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			6,1	4,7	45,7	249,7
Итого за день			39,69	42,39	245,17	1507,26

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

М.И. Троицкая

/ Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			1,9	1,4	62,2	270
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
88	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,23	8,32	13,19	110,2
299	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	280	21,46	22,1	49,93	490,56
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			31,69	36,29	137,27	987,56
Итого за день			33,59	37,69	199,47	1257,56

Заведующий производством _____

