



Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Щегловская средняя общеобразовательная школа»
Всеволожского района Ленинградской области

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ**

п. Щеглово

2018

Цели и задачи программы

Цель:

создание условий для физического развития обучающихся путем вовлечения их в двигательную деятельность.

Задачи:

1. Образовательные

- формирование навыков и умений самостоятельного выполнения физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;
- развитие познавательного интереса к спортивным играм, включенность в познавательную деятельность;
- обучение правилам гигиены, техники безопасности и поведения на занятиях физкультурой и спортом.

2. Развивающие

- развитие личностного самообразования: активности, самостоятельности, общения, интеллектуальных способностей;
- приобретение разносторонней физической подготовленности (координации движений, ловкости, быстроты);
- формирование и совершенствование двигательной активности обучающихся;
- развитие быстроты реакции, в быстро изменяющихся игровых условиях.

3. Воспитательные

- приобретение навыков и умений по изучаемым видам спорта;
- воспитание целеустремленности и ответственности за свои действия;
- воспитание умения работать в группе, команде;
- воспитание психологической устойчивости;
- воспитание и развитие силы воли, стремления к победе;
- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки.

Планируемые результаты реализации освоения образовательной программы

Личностные результаты:

- соблюдать правила поведения во время занятий;
- установка на здоровый образ жизни;
- проявление дисциплинированности;
- овладение навыками работать индивидуально и в группе;
- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.

Метапредметными результатами программы является формирование следующих универсальных учебных действий :

1. Регулятивные УУД:

- соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий;
- оценивать правильность выполнения действий, находить ошибки и исправлять их;
- планировать и корректировать физическую нагрузку в зависимости от индивидуальных особенностей, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности;
- давать эмоциональную оценку своей деятельности;
- реализовывать физические возможности.

2. Познательные УУД:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации;
- обрабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей группы;
- ориентироваться в понятиях «здоровый образ жизни», характеризовать значение оздоровительных занятий.

3. Коммуникативные УУД:

- уметь задавать вопросы;
- уметь устанавливать и сравнивать разные точки зрения;
- договариваться о правилах общения и поведения в группе и следовать им;
- выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика);
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

Учебный план

№ п/п	Наименование кружка	Количество групп	Количество часов в неделю
1.	Спортивные игры	1	2
2.	Волейбол	1	2
3.	Шахматы	2	2
4.	Общая физическая подготовка	1	1
5.	Стрелковой оружие	1	2
6.	Стрельба по мишени	1	2
7.	Строевая подготовка	1	2