

СОГЛАСОВАНО

Директор И.И. Шумовская

М.И. Трошкая
2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.
20 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Суп из овощей со сметаной	200/5	80,9
Макароны запеченный с сыром	180	295,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,5
Итого за прием пищи:	605	501,6
Второй завтрак		
Кондитерское изделие (вафли)	40	232,8
Молоко	200	113
Итого за прием пищи:	240	345,8
Итого за день:	845	847,4

Заведующий производством Виданф

СОГЛАСОВАНО

Директор И.И. Шилова

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.
20 г.

11.1. Троицкая
2022г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания
вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше
в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 125 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Суп из овощей со сметаной	250/5	99,1
Макаронны запеченный с сыром	200	328
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	40	89
Итого за прием пищи:	695	597,1
Второй завтрак		
Кондитерское изделие (вафли)	40	232,8
Чай с сахаром	200	26,8
Итого за прием пищи:	240	259,6
Итого за день:	935	856,7

Заведующий производством И.И. Шилова