

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Шимовская сш"



М.И. Троицкая

2022г.

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	125,61
Котлеты рубленые из птицы	100	270,0
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	20	44,5
Итого за прием пищи:	675	712,11
Второй завтрак		
Молоко	200	113
Бутерброд с повидлом	20/20	97,2
Итого за прием пищи:	255	210,2
Итого за день:	930	922,31

Заведующий производством

В.В.В.В.

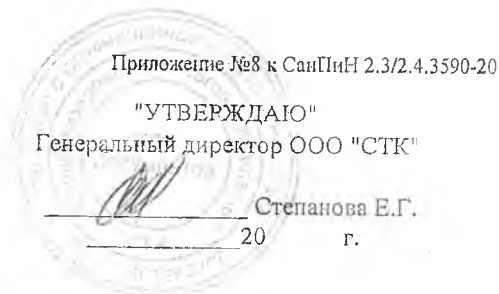
СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Измювская СОШ"



М.А. Трошечкая

2022г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Обед		
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/5	157,01
Котлеты рубленые из птицы	100	270,0
Макаронные изделия отварные	180	229,2
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный	40	89
Итого за прием пищи:	755	826,21
Второй завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/20	97,2
Чай с сахаром	200	26,8
Итого за прием пищи:	240	124
Итого за день:	995	950,21

Заведующий производством В.В. Вилал