

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области

Комитет по образованию администрации МО "Всеволожский муниципальный район"

МОУ "Щегловская СОШ"

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО учителей
естественно-
математического цикла



Соколовская С.В..

Приказ № 8 от «29» августа
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ "Щеглов-
ская СОШ"

Троицкая М. Л.

Троицкая М. Л.

Приказ № 403 от «30» авгу-
ста 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Безопасность в чрезвычайных ситуациях»

для обучающихся 10 класса

2023-2024 учебный год

п. Щеглово 2023

Планируемые результаты освоения курса

«

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающиеся 10 класса должны:

знать/понимать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

уметь:

- самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

владеть/использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематическое планирование

10 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов	
			теоретические	практические
	Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных	19		

	и чрезвычайных ситуациях			
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	2	1	1
2	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	1	1	
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	3	3	
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	1	
5	Законодательные и нормативные правовые акты Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества и государства	1	1	
6	Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время	2	2	
7	Современные средства поражения и их поражающие факторы	4	4	
8	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время	5	3	2
	Тестирование	1	1	
	Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3		
9	Основные инфекционные заболевания и их профилактика	2	2	
10	Значение двигательной активности для здоровья человека	1	1	
	Тестирование	1	1	
	Раздел 3. Основы военной службы	9		
11	Вооруженные силы Российской Федерации	4	4	

	- защитники нашего Отечества			
12	Воинская обязанность	5	5	
	Итоговое тестирование	1	1	
	Итого:	34	31	3