

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 1,3 | 2 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | |
| АПК* | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 1,8 | 0,2 | 3,9 | 27 |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 7,67 | 4,58 | 28,22 | 185,4 |
| 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 31,92 | 29,01 | 121,07 | 898,60 |
| Итого за день | | | 33,22 | 31,01 | 151,07 | 1062,6 |

Заведующий производством

Видан

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: I

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 7,1 | 8,4 | 24,4 | 224 |
| Обед | | | | | | |
| АПК* | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 1,8 | 0,2 | 3,9 | 27 |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 5,22 | 3,7 | 18,8 | 149,8 |
| 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 28,37 | 27,17 | 105,45 | 824,80 |
| Итого за день | | | 35,47 | 35,57 | 129,85 | 1048,8 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



М.И. Троицкая

2024г.



/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 1,3 | 2 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | |
| АПК* | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 1,8 | 0,2 | 3,9 | 27 |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 7,67 | 4,58 | 28,22 | 185,4 |
| 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 31,92 | 29,01 | 121,07 | 898,60 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 428 | Булочка школьная | 60 | 5,8 | 4,6 | 30,5 | 187,7 |
| Итого за Полдник | | | 11,6 | 9,6 | 38,5 | 287,9 |
| Итого за день | | | 44,82 | 40,61 | 189,57 | 1350,50 |

Заведующий производством

/Зеленя/