

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Мол. Цумовская
М.И. Трушская

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 6,2 | 6,5 | 49,3 | 283 |
| Обед | | | | | | |
| 71 | Овощи порционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,56 | 4,48 | 17,5 | 100,6 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свиной | 240 | 17,04 | 21,4 | 30,8 | 398,6 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 24,23 | 27,14 | 102,25 | 748,60 |
| Итого за день | | | 30,43 | 33,64 | 151,55 | 1031,60 |

Заведующий производством

В.Мол.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор М.И. Трошечка
 2024г.

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"
Павлова Н.М.
 2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 0,4 | 0,1 | 54,9 | 223 |
| Обед | | | | | | |
| 71 | Овощи порционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,18 | 5,57 | 12,04 | 111,45 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 280 | 19,88 | 24,9 | 46 | 465 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 29,34 | 31,83 | 116,49 | 849,85 |
| Итого за день | | | 29,74 | 31,93 | 171,39 | 1072,85 |

Заведующий производством

В.В.В.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Школы №10 г. Всеволожск" Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"М.И. ТроицкаяПавлова Н.М.

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
 обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
 образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| к/к | Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 0,4 | 0,1 | 54,9 | 223 |
| Обед | | | | | | |
| 71 | Овощи порционно (огурец свежий) | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 |
| 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 4,18 | 5,57 | 12,04 | 111,45 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 280 | 19,88 | 24,9 | 46 | 465 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 29,34 | 31,83 | 116,49 | 849,85 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 773 | Булочка "Веснушка" | 80 | 6,29 | 6,14 | 53,67 | 288,56 |
| Итого за Полдник | | | 12,1 | 11,1 | 61,7 | 388,8 |
| Итого за день | | | 41,83 | 43,07 | 233,06 | 1461,61 |

Заведующий производством В.В.В.