

СОГЛАСОВАНО

Директор

«*Светловская с/п*»  
 «*Трошская*»  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			9,8	10,55	20,06	220,6
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	200/10	4,3	4,1	17,58	134,2
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	90/20	11,12	13,8	14,06	165,7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			25,17	27,77	115,59	777,90
<b>Итого за день</b>			34,97	38,32	135,65	998,50

Заведующий производством

*Волова*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального автономного учреждения «Центр питания "Здоровое детство"» Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"М.И. Трошкова

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания  
 обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных  
 образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,6	4,25	42,36	231,6
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			29,00	33,54	130,32	886,30
<b>Полдник</b>						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
<b>Итого за Полдник</b>			11,8	12,5	54,0	375,1
<b>Итого за день</b>			45,41	50,25	226,67	1492,95

Заведующий производством

Белова

СОГЛАСОВАНО

Директор Муниципального учреждения «Школа № 6  
«Молодежная смена»  
 И.М. Трошкая  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»  
 Павлова Н.М. /  
 2024г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.**

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,6	4,25	42,36	231,6
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			29,00	33,54	130,32	886,30
<b>Итого за день</b>			33,60	37,79	172,68	1117,90

Заведующий производством

Волова