

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			1,3	2	30	164
Обед						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1,8	0,2	3,9	27
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			30,46	27,81	137,27	902,77
Итого за день			31,76	29,81	167,27	1066,8

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ректор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



И.И. Трошечкая
2024г.

Павлова Н.М. /
2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			1,3	2	30	164
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			29,17	27,67	138,09	925,27
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8
Итого за Полдник			12,9	12,4	56,3	387,8
Итого за день			43,37	42,03	224,41	1477,07

Заведующий производством

В.В.В.В.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			7,1	8,4	24,4	224
Обед						
АПК*	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	1,8	0,2	3,9	27
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8
305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
325	Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203,0
123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,27	24,67	121,65	826,57
Итого за день			34,37	33,07	146,05	1050,57

Заведующий производством

