



СОГЛАСОВАНО

Директор М.И. Трушкая
2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"
Павлова Н.М.
2024г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.**

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			3	6,67	49,8	272
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			29,67	34,66	130,47	922,20
Полдник						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			5,8	4,6	45,5	247,7
Итого за день			38,47	45,93	225,77	1441,90

Заведующий производством Боран

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.И. Трошкова
 М.И. Трошкова
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.
 Павлова Н.М.
 2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			7,3	11,77	36,9	285
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
83	Суп картофельный с мясом птицы	200/20	4,6	8	19,5	147,9
256	Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			25,79	30,63	113,99	811,20
Итого за день			33,09	42,40	150,89	1096,20

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.И. Миловецкая

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			3	6,67	49,8	272
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			29,67	34,66	130,47	922,20
Итого за день			32,67	41,33	180,27	1194,20

Заведующий производством _____