

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
4	Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			5,5	6,15	25,76	191,8
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20	183,5
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,80	32,5	119,6	889,8
Полдник						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7
Итого за Полдник			5,4	10,0	23,7	211,7
Итого за день			38,7	48,7	169,1	1293,3

Заведующий производством

Волова

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Моч. Щелковская с/ш

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Н.Л. Трошечка

/ Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			9,8	10,55	20,06	220,6
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			24,37	27,91	105,73	798,80
Итого за день			34,17	38,46	125,79	1019,40

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального центра питания "Здоровое детство"

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

М.И. Фрошеска
2024г.

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
4	Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			5,5	6,15	25,76	191,8
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20	183,5
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13	12,8	14,88	168,2
335	Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,80	32,51	119,64	889,80
Итого за день			33,30	38,66	145,40	1081,60

Заведующий производством _____