

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Сельскохозяйственная школа № 5
"Воложская с/сш"

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

М.Д. Трошечка
25 мая 2024г.Павлова Н.М.
2024г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

| № рецепта | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 2 | 15,1 | 91,2 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 5,5 | 6,15 | 25,76 | 191,8 |
| Обед | | | | | | |
| 51 | ё | 60 | 0,8 | 4,1 | 4 | 73,8 |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 3,9 | 7,3 | 20 | 183,5 |
| 374 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 13 | 12,8 | 14,88 | 168,2 |
| 335 | Картофельное пюре | 190 | 5,1 | 6,84 | 25,71 | 204,3 |
| 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 27,80 | 32,51 | 119,64 | 889,80 |
| Итого за день | | | 33,30 | 38,66 | 145,40 | 1081,60 |

Заведующий производством В.И.Иванов

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Муниципальное автономное учреждение «Центр питания «Здоровое детство»

М.П. Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
 обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных
 образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|------|-------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 2 | 15,1 | 91,2 |
| к с | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 5,5 | 6,15 | 25,76 | 191,8 |
| Обед | | | | | | |
| 51 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 4,1 | 4 | 73,8 |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 3,9 | 7,3 | 20 | 183,5 |
| 374 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 13 | 12,8 | 14,88 | 168,2 |
| 335 | Картофельное пюре | 190 | 5,1 | 6,84 | 25,71 | 204,3 |
| 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| к с | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 27,80 | 32,5 | 119,6 | 889,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 431 | Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,14 | 9,9 | 8,45 | 149,7 |
| Итого за Полдник | | | 5,4 | 10,0 | 23,7 | 211,7 |
| Итого за день | | | 38,7 | 48,7 | 169,1 | 1293,3 |

Заведующий производством

Волова



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Шибанова
И.И. Шибанова

25.09.2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Н.М. Павлова
«Здоровое детство»
меню

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

12 день

День: Суббота

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 9,8 | 10,55 | 20,06 | 220,6 |
| Обед | | | | | | |
| 51 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 4,1 | 4 | 73,8 |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 3,12 | 4,24 | 16 | 146,8 |
| 374 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 13 | 12,8 | 14,88 | 168,2 |
| 335 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 |
| 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 24,37 | 27,91 | 105,73 | 798,80 |
| Итого за день | | | 34,17 | 38,46 | 125,79 | 1019,40 |

Заведующий производством

И.И. Шибанова