COFJACOBAHO
AUDEKTOP

AUDE

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

«Здорово дется правлова Н.М.

еню /// 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Пикличное двенадиатидневное меню сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, получик) для обеспечения детей и подростков (12 лет и старше) в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

8 день

День: Вторник Неделя:

Пищевые вещества (г) Сборник Macca Энергетическая № рец. Прием пищи, наименование блюд рецептур порции ценность (ккал) (год) Б Ж 5 6 7 1 2 3 4 Завтрак БУТЕРБРОД С СЫРОМ 2012 3 139,0 45 4,7 6,9 14,6 2008 214 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200 12,2 18,0 270,0 11,6 2008 432 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 1,5 1,3 5,6 24.0 ЗЕФИР В АССОРТИМЕНТЕ 50 2.51 3,93 28,88 161.00 к/к 69,0 СЛИВА СВЕЖАЯ 150 0,5 15,0 к/к 1,1 Итого за прием пищи: 18,9 20,83 53,16 502 Обед 2008 22 САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 108.3 1 8.16 3.33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, 2008/2011 108/252 250/10/10/1 189 7,25 18,1 6,1 ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ АКП* 236 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100 10,27 11,35 29,6 207 2008 331 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 5,5 41 243 6,6 2008 436 НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН 200 0,2 0 25,7 104 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к 30 2,2 0,4 10,9 56 ОБОГАЩЕННЫЙ Итого за прием пищи: 27.52 31.51 128,63 907,30 Полдник 2008 464 СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 100 7,2 4,3 53,2 289 к/к МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ 200 5 106 5,6 9,4 Итого за прием пищи: 12,80 9,30 62,60 395,00 Итого за день 244,39 1804,30 59,20 61,64

Заведующий производством ___

13 Nonf

СОГЛАСОВАНО	1 1 110	ON PHOP
Директор Киска Ки	Kutopola H.J.	Директор МАУ
THE SHAPPING TO SEE	4. T. Ruxuchopofa	* 40HT
TO CONCEPTOB # 66	_2024г.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

АВТОНОМНО 1224700 менти "Пентр пилания еволомский **УТВЕРЖДАЮ** "Здоровое детство" Павлова Н.М. об/детство»

2024г.

Цикличное двенадцатидневное меню сбалансированное меню рациотов сорящего питания (завтрак, обед, полдник) для обеспечения детей и подростков (7-11 лет) в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

8 день

День: Вторник

Неделя:

Сборник		Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			2
рецептур № (год)	№ рец.			∞ Б	ж	y	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	4,7	6,9	14,6	139,0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,6	12,2	18,0	270,0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,5	1,3	5,6	24,0
	к/к	ЗЕФИР В АССОРТИМЕНТЕ	50	2,51	3,93	28,88	161,00
) is	к/к	СЛИВА СВЕЖАЯ	150	1,1	0,5	15,0	69,0
Итого за прием пищи:			18,9	20,83	53,16	502	
Обед							0 =
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,6	4,8	- 1,9	64
2008/2011	108/252	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10/1	4,8	4,9	14,7	140,1
АКП*	236	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	8,2	9,2	25	183
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,4	4,5	27,8	200,5
2008	436	НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИН	200	0,2	0	25,7	104
	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,2	0,4	10,9	56
Итого за	прием п	ищи:		20,40	23,80	106,00	747,60
Полднив	e			- 1			
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	7,2	4,3	53,2	289
	к/к	МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	5,6	5	9,4	106
Итого за прием пищи:			12,80	9,30	62,60	395,00	
Итого за день			52,08	53,93	221,76	1644,60	

Заведующий производством	Board	-10-