УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ "Всеволожский центр питания "Здоровое детство"
_____Павлова Н.М.
"01" января 2024г.

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
ПРЕЙСКУРАНТ

№	Наименование	Выход (гр)	Цена (руб)
	ЗАВТРАК		
1	Каша манная	200/5	25 ₽
2	Каша пшенная	200/5	25 ₽
3	Каша рисовая	200/5	30 ₽
4	Каша геркулесовая	200/5	25 ₽
5	Оладьи с яблоками	80	20 ₽
6	Запеканка творожная	120	80 ₽
7	Сырники из творога	100	65 ₽
8	Сосиски отварные	50	35 ₽
9	Омлет натуральный	120	60 ₽
	САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
10	Бутерброд с сыром	45	30 ₽
11	Брускетта с ветчиной	60	35 ₽
12	Брускетта с колбасой п/к	60	35 ₽
13	Брускетта с помидором и сыром	60	25 ₽
14	Бутерброд горячий с колбасой п/к	20/30	25 ₽
15	Бутерброд с с колбасой п/к	20/20	25 ₽
16	Гамбургер с котлетой мясной	135	50 ₽
17	Хот-дог (булочка с сосиской)	150	55 ₽
18	Чикенбургер с курицей	120	55 ₽
19	Донер (мясо птицы)	280	180 ₽
20	Донер Мини (мясо птицы)	140	90 ₽
21	Донер на тарелке (мясо птицы)	250	115 ₽
22	Сэндвич с курицей	120	60 ₽
23	Сэндвич с ветчиной	120	60 ₽
24	Винегрет овощной с сельдью	100	35 ₽
25	Сельдь под шубой	100	55 ₽
26	Салат слоеный с сельдью	100	50 ₽
27	Сельдь с гарниром	100	35 ₽
28	Рыба под маринадом	50/50	50 ₽
29	Салат Мимоза	100	65 ₽
30	Салат "Бархатный" (с крабовыми палочками)	100	50 ₽
31	Салат с крабовыми палочками и гренками	100	50 ₽
32	Салат "Снежный краб" (с крабовыми палочками)	100	50 ₽

33	Яйцо с зеленым горошком и соусом школьным	40/30/10	40 ₽
34	Винегрет овощной	100	25 ₽
35	Салат из свёклы с яйцом	80/20	25 ₽
36	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	30 ₽
37	Салат из квашеной капусты	100	30 ₽
38	Салат витаминный	100	25 ₽
39	Салат "Весенний" (из свежих овощей)	100	25 ₽
40	Салат Греческий	100	45 ₽
41	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	100	35 ₽
42	Салат из свежих помидоров	100	30 ₽
43	Салат "Панцанелла" (итальянский) (из свежих овощей с гренками)	100	30 ₽
44	Салат "Синьор Помидор" (из свежих овощей)	100	25 ₽
45	Салат из моркови с чесноком	100	30 ₽
46	Салат "Белые ночи" с курицей	100	60 ₽
47	Салат "Каприз" с курицей и черносливом	100	65 ₽
48	Салат с курицей, шампиньонами и соленым огурцом	100	45 ₽
49	Салат филе куры с апельсином	100	55 ₽
50	Салат столичный (мясо птицы)	100	45 ₽
51	Салат "Царский" с курицей и шампиньонами	100	50 ₽
52	Салат "Цезарь" с курицей	100	55 ₽
53	Салат - коктейль с ветчиной и сыром	100	65 ₽
54	Салат с ветчиной и сухариками	100	55 ₽
55	Салат с ветчиной и ржаными сухариками	100	55 ₽
56	Салат с ветчиной и картофелем	100	55 ₽
57	Салат с колбасой п/к	100	55 ₽
58	Салат с колбасой п/к и ржаными сухариками	100	55 ₽
59	Салат с колбасой п/к, курицей и грибами	100	65 ₽
60	Салат с колбасой п/к, огурцами, кукурузой и яичными блинчиками	100	50 ₽
61	Салат Оливье	100	55 ₽
62	Салат мясной (говядина) с ржаными сухариками	100	55 ₽
63	Салат "Идеал" (свинина)	100	55 ₽
64	Салат "Петровский" (из печени говяжьей)	100	50 ₽
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
65	Бульон куриный с яйцом	250/25/20	45 ₽
66	Суп с фрикадельками из мяса птицы	250/25	45 ₽
67	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	30 ₽
68	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	30 ₽
69	Солянка мясная сборная	250	45 ₽

70	Суп гороховый с гренками	250/10	30 ₽
71	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	35 ₽
72	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	45 ₽
73	Суп-пюре из брокколи с птицей и гренками	250/15	55 ₽
74	Суп-пюре из птицы с гренками	250/15	45 ₽
75	Суп-пюре сырный с гренками	250/15	50 ₽
76	Шурпа (говядина)	250	85 ₽
77	Уха по-норвежски	350	70 ₽
	ВТОРЫЕ БЛЮДА		
78	Гуляш из говядины	100	85 ₽
79	Мясо тушеное (говядина)	100	90 ₽
80	Бифштекс Гранд	80/40	85 ₽
82	Свинина запеченная под картофельной корочкой	100	60 ₽
83	Свинина запеченная с помидорами	100	75 ₽
84	Мясо по-французски (свинина)	100	80 ₽
85	Поджарка из свинины	60/15	65 ₽
86	Манты (свинина)	85	35 ₽
87	Шницель рубленый из свинины	100	55 ₽
88	Плов из свинины	200	60 ₽
89	Котлеты мясные (домашние)	100	75 ₽
90	Тефтели мясные	90	55 ₽
91	Рулет с луком и яйцом	100	60 ₽
92	Запеканка картофельная с мясом	140	80 ₽
93	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	200	65 ₽
94	Филе куриное в кляре	100	90 ₽
95	Филе птицы запеченное с томатами	110	95 ₽
96	Плов из птицы (филе)	200	65 ₽
97	Чахохбили	150	95 ₽
98	Шашлык из филе куры с соусом	100/10	115 ₽
99	Кордон-блю (с сыром и ветчиной)	100	75 ₽
100	Мясо по-царски (с филе птицы)	200	110 ₽
101	Зразы из кур с омлетом	100	65 ₽
102	Зразы из мяса птицы с грибами (шампиньоны)	100	65 ₽
103	Зразы из мяса птицы с яйцом	100	65 ₽
104	Котлета куриная рубленая	80	55 ₽
105	Котлета пожарская	80	55 ₽
106	Котлеты по-киевски	100	95 ₽
107	Люля-кебаб (из мяса птицы)	100	75 ₽
108	Наггетсы куриные	90	65 ₽
109	Печень жареная с луком	75/20	75 ₽
110	Оладьи из печени	50	40 ₽

111	Печень по-строгановски	90	50 ₽
112	Рыба в кляре (минтай)	100	70 ₽
113	Рыба запеченная под соусом "Весна" (филе минтай)	100	70 ₽
114	Рыба по-азовски	50/50/20	70 ₽
115	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	70 ₽
116	Котлета рыбная "Бравый Кок"	100	65 ₽
	ГАРНИРЫ		
117	Драники по-белорусски со сметаной	100/20	30 ₽
118	Оладьи из тыквы	100	45 ₽
119	Оладьи из кабачков с сыром сиртаки и зеленью	100	40 ₽
120	Кабачковый сэндвич с сыром	100	50 ₽
121	Картофель отварной с маслом сливочным	150	30 ₽
122	Картофель по-деревенски	200	35 ₽
123	Картофель Пушкин	200	65 ₽
124	Пюре картофельное	150	30 ₽
125	Зразы картофельные	100	30 ₽
126	Рис отварной с маслом сливочным	150	20 ₽
127	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	20 ₽
128	Макароные изделия отварные с маслом сливочным	150	15 ₽
129	Макароны запеченные с сыром	170	20 ₽
130	Капуста цветная, жареная в яйце	150	50 ₽
131	Капуста свежая тушеная с маслом сливочным	150	35 ₽
	ПОСТНОЕ МЕНЮ		
№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	*Цена (руб)*
132	Котлета капустная постная	100	20 ₽
133	Котлета картофельная постная	100	25 ₽
134	Котлета морковная постная	100	20 ₽
135	Котлета свекольная постная	100	20 ₽
136	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	150	25 ₽
137	Рагу овощное	180	30 ₽
138	Голубцы постные, фаршированные овощами и рисом в соусе томатном	1/100	20 ₽
139	Плов с овощами	200	25 ₽
140	Фасоль отварная с томатом и луком	170	30 ₽
141	Греча томленая с грибами и луком	200	30 ₽
	КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		
№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	*Цена (руб)*
142	Блинчики	100	20 ₽
143	Блинчики с маслом сливочным	100/10	30 ₽

144	Блинчики со сметаной	100/20	30 ₽
145	Блинчики с творогом со сметаной	100/40/20	50 ₽
146	Блинчики со сгущенным молоком	100/20	30 ₽
147	Блинчики с джемом	100/20	30 ₽
148	Блинчики с клубникой	100/30	35 ₽
149	Блинчики с яблоками	100/40	35 ₽
150	Блинчики с вишней	100/30	50 ₽
151	Блинчики с черной смородиной	100/30	35 ₽
152	Блинчики с сыром	100/40	60 ₽
153	Блинчики с ветчиной и сыром	100/40	55 ₽
154	Блинчики с курицей и сыром	100/40	60 ₽
155	Блинчики с картофелем и сыром	100/40	40 ₽

ПРЕЙСКУРАНТ НА ВЫПЕЧКУ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	*Цена (руб)*
156	Булочка домашняя	70	20 ₽
157	Плюшка Московская	100	25 ₽
158	Булочка "Янтарная"	60	20 ₽
159	Булочка "Веснушка"	100	25 ₽
160	Булочка с корицей	80	25 ₽
161	Булочка с маком	80	30 ₽
162	Булочка сдобная с помадкой	100	30 ₽
163	Крендель сахарный	75	20 ₽
164	Корж молочный	70	20 ₽
165	Кольцо воздушное	50	30 ₽
166	Пирожок с мясом	80	40 ₽
167	Пирожок с курицей	80	40 ₽
168	Пицца "Школьная"	100	45 ₽
169	Сосиска в тесте	100	45 ₽
170	Киш с сыром и помидорами	120	55 ₽
171	Пиде с картофелем, сыром сиртаки и зеленью	100	35 ₽
172	Хачапури с сыром	100	35 ₽
173	Пирожок печеный с картофелем	80	25 ₽
174	Пирожок печеный с капустой	80	25 ₽
175	Пирожок печеный с рисом и яйцом	80	25 ₽
176	Пирожок с лимоном	60	20 ₽
177	Пирожок с вишней	50	30 ₽
178	Пирожок печеный с яблоками	80	25 ₽
179	Круассан	55	25 ₽

180	Язычки слоеные	50	20 ₽
181	Слойка с черной смородиной	70	30 ₽
182	Слойка с яблоком	70	25 ₽
183	Слоеные пирожки с сыром и зеленью	60	40 ₽
184	Кекс "Столичный"	60	35 ₽
185	Кекс "Творожный"	60	35 ₽
186	Кекс шоколадный	75	35 ₽
187	Маффин с шоколадной начинкой	70	35 ₽
188	Маффин с черной смородиной	70	35 ₽
189	Ватрушка с повидлом	75	25 ₽
190	Ватрушки с творогом	75	30 ₽
191	Сочень с творогом	100	60 ₽
192	Сочень с яблоком	100	40 ₽
193	Полоска песочная с джемом	75	35 ₽
194	Рулет фруктовый	75	30 ₽
195	Чизкейк	90	50 ₽
	ПИРОГИ (на заказ)		
196	Пирог с капустой (с яйцом)	300	65 ₽
197	Пирог с капустой (с яйцом)	500	110 ₽
198	Пирог с картофелем и луком	300	65 ₽
199	Пирог с картофелем и луком	500	110 ₽
200	Пирог с мясом	300	210 ₽
201	Пирог с мясом	500	350 ₽
202	Пирог с яблоком	300	65 ₽
203	Пирог с яблоком	500	110 ₽
	ДЕСЕРТЫ		
204	Желе их цитрусовых (апельсин)	100	25 ₽
205	Желе "Радуга"	100	30 ₽
206	Желе яблочное	100	25 ₽
207	Желе ягодное (вишня)	100	30 ₽
208	Панна котта с джемом	220	85 ₽
209	Панна котта сливочная с вишней	220	115 ₽
210	Фруктовый салат	100	50 ₽
211	Фруктовый салат со взбитыми сливками	100	70 ₽
212	Брауни	115	75 ₽
213	Груши, запеченные с клубникой и корицей	150	75 ₽
214	Яблоки, запеченные с вишней со взбитыми сливками	150	75 ₽
215	Яблоки, запеченные с клубникой со взбитыми сливками	150	75 ₽

216	Яблоки, запеченные с черной смородиной со взбитыми сливками	150	75 ₽
217	Яблоки, фаршированные творогом с вишневым соусом	100	50 ₽

НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	*Цена (руб)*
218	Коктейль молочный из черной смородины	200	50 ₽
219	Коктейль молочный с бананом	200	50 ₽
220	Коктейль молочный с вишней	200	65 ₽
221	Коктейль молочный с клубникой	200	50 ₽
222	Смузи банан с черной смородиной	200	70 ₽
223	Смузи бананово-апельсиновый	200	70 ₽
224	Смузи ягодный	200	70 ₽
225	Смузи клубничный	200	70 ₽
226	Смузи морковный	200	60 ₽
227	Смузи "Помидорка"	200	60 ₽
228	Смузи "Фито"	200	60 ₽
229	Горячий шоколад	200	45 ₽
230	Какао с молоком	200	20 ₽
231	Кофейный напиток	200	15 ₽
232	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	25 ₽
233	Компот из свежезамороженных ягод (черная смородина)	200	20 ₽
234	Компот из свежих яблок	200	15 ₽
235	Компот из смеси сухофруктов	200	10 ₽
236	Взвар "витаминный"	200	25 ₽
237	Напиток апельсиновый	200	15 ₽
238	Напиток из плодов шиповника	200	10 ₽
239	Напиток лимонный	200	10 ₽
240	Чай с сахаром (заварной)	200	5 ₽
241	Чай в индивидуальной упаковке (саше)	200	5 ₽
	ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ		
242	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	4 ₽
243	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	4 ₽

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

244	Сахар	5	2 ₽
245	Молоко сгущенное с сахаром	10	5 ₽
246	Лимон (порционно)	10	5 ₽
247	Сметана	10	5 ₽