

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАУ "Всеволожский центр питания "Здоровое детство"  
 Павлова Н.М.  
 17 февраля 2025г.



## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА ПРЕЙСКУРАНТ

№	Наименование	Цена (руб)
	<b><u>ЗАВТРАК</u></b>	
1	Каша манная	200/5 25 Р
2	Каша пшенная	200/5 25 Р
3	Каша рисовая	200/5 30 Р
4	Каша геркулесовая	200/5 25 Р
5	Оладьи с яблоками	80 20 Р
6	Запеканка творожная	120 80 Р
7	Сырники из творога	100 65 Р
8	Сосиски отварные	50 35 Р
9	Омлет натуральный	120 65 Р
	<b><u>САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>	
10	Бутерброд с сыром	45 30 Р
11	Брускетта с ветчиной	60 35 Р
12	Брускетта с колбасой п/к	60 35 Р
13	Брускетта с помидором и сыром	60 30 Р
14	Бутерброд горячий с колбасой п/к	20/30 25 Р
15	Бутерброд с с колбасой п/к	20/20 25 Р
16	Гамбургер с котлетой мясной	135 55 Р
17	Хот-дог (булочка с сосиской)	150 60 Р
18	Чикенбургер с курицей	120 55 Р
19	Донер (мясо птицы)	280 180 Р
20	Донер Мини (мясо птицы)	140 95 Р
21	Донер на тарелке (мясо птицы)	250 115 Р
22	Сэндвич с курицей	120 60 Р
23	Сэндвич с ветчиной	120 60 Р
24	Винегрет овощной с сельдью	100 35 Р
25	Сельдь под шубой	100 55 Р
26	Салат слоеный с сельдью	100 50 Р
27	Сельдь с гарниром	100 35 Р
28	Рыба под маринадом	50/50 50 Р
29	Салат Мимоза	100 65 Р
30	Салат "Бархатный" (с крабовыми палочками)	100 50 Р
31	Салат с крабовыми палочками и гренками	100 55 Р
32	Салат "Снежный краб" (с крабовыми палочками)	100 55 Р
33	Яйцо с зеленым горошком и соусом школьным	40/30/10 45 Р
34	Винегрет овощной	100 25 Р
35	Салат из свёклы с яйцом	80/20 25 Р
36	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100 30 Р
37	Салат из квашеной капусты	100 30 Р
38	Салат витаминный	100 25 Р

39	Салат "Весенний" (из свежих овощей)	100	25 Р
40	Салат Греческий	100	55 Р
41	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	100	35 Р
42	Салат из свежих помидоров	100	40 Р
43	Салат "Панцанелла" (итальянский) (из свежих овощей с гренками)	100	35 Р
44	Салат "Синьор Помидор" (из свежих овощей)	100	40 Р
45	Салат из моркови с чесноком	100	30 Р
46	Салат "Белые ночи" с курицей	100	60 Р
47	Салат "Каприз" с курицей и черносливом	100	65 Р
48	Салат с курицей, шампиньонами и соленым огурцом	100	45 Р
49	Салат филе кури с апельсином	100	65 Р
50	Салат столичный (мясо птицы)	100	45 Р
51	Салат "Царский" с курицей и шампиньонами	100	50 Р
52	Салат "Цезарь" с курицей	100	60 Р
53	Салат "Каприз" с курицей и черносливом	100	65 Р
54	Салат - коктейль с ветчиной и сыром	100	70 Р
55	Салат с ветчиной и сухариками	100	60 Р
56	Салат с ветчиной и ржаными сухариками	100	65 Р
57	Салат с ветчиной и картофелем	100	55 Р
58	Салат с колбасой п/к	100	55 Р
59	Салат с колбасой п/к и ржаными сухариками	100	55 Р
60	Салат с колбасой п/к, курицей и грибами	100	65 Р
61	Салат с колбасой п/к, огурцами, кукурузой и яичными блинчиками	100	55 Р
62	Салат Оливье	100	55 Р
63	Салат мясной (говядина) с ржаными сухариками	100	60 Р
64	Салат "Идеал" (свинина)	100	55 Р
65	Печеночный торт	150	90 Р
66	Салат "Петровский" (из печени говяжьей)	100	50 Р
	<b><u>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u></b>		
67	Бульон куриный с яйцом	250/25/20	45 Р
68	Суп с фрикадельками из мяса птицы	250/25	45 Р
69	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	30 Р
70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	30 Р
71	Солянка мясная сборная	250	45 Р
72	Суп гороховый с гренками	250/10	30 Р
73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	35 Р
74	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	45 Р
75	Суп-пюре из брокколи с птицей и гренками	250/15	55 Р
76	Суп-пюре из птицы с гренками	250/15	45 Р
77	Суп-пюре сырный с гренками	250/15	50 Р
78	Шурпа (говядина)	250	90 Р
79	Уха по-норвежски	350	75 Р
	<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>		
80	Гуляш из говядины	50/50	95 Р
81	Мясо тушеное (говядина)	50/50	105 Р

82	Говядина тушеная с черносливом	60/40	110 Р
83	Бифштекс Гранд	80/40	95 Р
84	Свинина запеченная под картофельной корочкой	100	65 Р
85	Свинина запеченная с помидорами	100	80 Р
86	Мясо по-французски (свинина)	100	80 Р
87	Поджарка из свинины	60/15	70 Р
88	Манты (свинина)	85	35 Р
89	Шницель рубленый из свинины	100	60 Р
90	Плов из свинины	200	65 Р
91	Перец, фаршированный мясом и рисом	170/30	125 Р
92	Котлеты мясные (домашние)	100	85 Р
93	Тефтели мясные	90	60 Р
94	Рулет с луком и яйцом	100	70 Р
95	Запеканка картофельная с мясом	140	80 Р
96	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	200	65 Р
97	Филе куриное в кляре	100	100 Р
98	Филе куриное по-ленинградски	100	85 Р
99	Филе птицы запеченное с томатами	110	105 Р
100	Плов из птицы (филе)	200	70 Р
101	Чахохбили	150	95 Р
102	Курочка "Ряба"	150	110 Р
103	Шашлык из филе кури с соусом	100/10	120 Р
104	Слоеный мешочек с курицей	230	145 Р
105	Кордон-блю (с сыром и ветчиной)	100	75 Р
106	Мясо по-царски (с филе птицы)	200	110 Р
107	Зразы из кур с омлетом	100	70 Р
108	Зразы из мяса птицы с грибами (шампиньоны)	100	70 Р
109	Зразы из мяса птицы с яйцом	100	70 Р
110	Котлета куриная рубленая	80	55 Р
111	Котлета пожарская	80	55 Р
112	Котлеты новомихайловские	100	100 Р
113	Люля-кебаб (из мяса птицы)	100	80 Р
114	Наггетсы куриные	90	70 Р
115	Печень жареная с луком	75/20	75 Р
116	Оладьи из печени	50	40 Р
117	Печень по-строгановски	90	50 Р
118	Рыба в кляре (минтай)	100	75 Р
119	Рыба запеченная под соусом "Весна" (филе минтай)	100	75 Р
120	Рыба по-азовски	50/50/20	70 Р
121	Шашлык из филе рыбы с соусом	120/20	115 Р
122	Оладьи "Пикантные" (филе минтая)	90	75 Р
123	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	75 Р
124	Котлета рыбная "Бравый Кок"	100	65 Р
<b>ГАРНИРЫ</b>			
125	Дранники по-белорусски со сметаной	100/20	30 Р
126	Оладьи из тыквы	100	45 Р
127	Оладьи из кабачков с сыром сиртаки и зеленью	100	40 Р
128	Кабачковый сэндвич с сыром	100	55 Р

129	Картофель отварной с маслом сливочным	150	30 Р
130	Картофель по-деревенски	200	35 Р
131	Картофель Пушкин	200	65 Р
132	Пюре картофельное	150	30 Р
133	Зразы картофельные	100	30 Р
134	Рис отварной с маслом сливочным	150	20 Р
135	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	20 Р
136	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	15 Р
137	Макароны запеченные с сыром	170	20 Р
138	Овощи запеченные	200	70 Р
139	Тыква, тушенная в сливочном соусе	150	50 Р
140	Брокколи запеченное в сливочном соусе	150	50 Р
141	Капуста цветная, жареная в яйце	150	55 Р
142	Капуста свежая тушенная с маслом сливочным	150	35 Р
<b>ПОСТНОЕ МЕНЮ</b>			
№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
143	Котлета капустная постная	100	20 Р
144	Котлета картофельная постная	100	25 Р
145	Котлета морковная постная	100	20 Р
146	Котлета свекольная постная	100	20 Р
147	Капуста цветная отварная с маслом сливочным	150	25 Р
148	Рагу овощное	180	30 Р
149	Голубцы постные; фаршированные овощами и рисом в соусе томатном	1/100	20 Р
150	Плов с овощами	200	25 Р
151	Фасоль отварная с томатом и луком	170	30 Р
152	Греча томленая с грибами и луком	200	30 Р
<b>КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ</b>			
№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
153	Оладьи с маслом	80	25 Р
154	Блинчики	100	20 Р
155	Блинчики с маслом сливочным	100/5	35 Р
156	Блинчики со сметаной	100/20	30 Р
157	Блинчики с творогом со сметаной	100/40/20	50 Р
158	Блинчики со сгущенным молоком	100/20	35 Р
159	Блинчики с джемом	100/20	30 Р
160	Блинчики с клубникой	100/30	35 Р
161	Блинчики с яблоками	100/40	35 Р
162	Блинчики с вишней	100/30	50 Р
163	Блинчики с черной смородиной	100/30	40 Р
164	Блинчики с сыром	100/40	60 Р
165	Блинчики с ветчиной и сыром	100/40	55 Р
166	Блинчики с курицей и сыром	100/40	65 Р
167	Блинчики с картофелем и сыром	100/40	40 Р

ПРЕЙСКУРАНТ НА ВЫПЕЧКУ

№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
168	Булочка домашняя	70	20 Р
169	Плюшка Московская	100	25 Р
170	Булочка "Янтарная"	60	20 Р
171	Булочка "Веснушка"	100	25 Р
172	Булочка с корицей	80	25 Р
173	Булочка с маком	80	35 Р
174	Булочка сдобная с помадкой	100	30 Р
175	Крендель сахарный	75	20 Р
176	Корж молочный	70	25 Р
177	Кольцо воздушное	50	30 Р
178	Пирожок с мясом	80	50 Р
179	Пирожок с курицей	80	40 Р
180	Пицца "Школьная"	100	45 Р
181	Сосиска в тесте	100	45 Р
182	Киш с сыром и помидорами	120	60 Р
183	Пиде с картофелем, сыром сиртаки и зеленью	100	35 Р
184	Хачапури с сыром	100	35 Р
185	Пирожок печеный с картофелем	80	25 Р
186	Пирожок печеный с капустой	80	25 Р
187	Пирожок печеный с рисом и яйцом	80	25 Р
188	Пирожок с лимоном	60	20 Р
189	Пирожок с вишней	50	30 Р
190	Пирожок печеный с яблоками	80	25 Р
191	Круассан	55	25 Р
192	Круассан с вареной сгущенкой	75	30 Р
193	Язычки слоеные	50	20 Р
194	Слойка с черной смородиной	75	30 Р
195	Слойка с яблоком	75	25 Р
196	Слойка с бананом	80	30 Р
197	Слойка с клубникой	75	30 Р
198	Слоеные пирожки с сыром и зеленью	60	45 Р
199	Кекс "Столичный"	60	35 Р
200	Кекс "Творожный"	60	35 Р
201	Кекс шоколадный	75	35 Р
202	Маффин с шоколадной начинкой	70	35 Р
203	Маффин с черной смородиной	70	35 Р
204	Ватрушка с клубникой	75	30 Р
205	Ватрушка с повидлом	75	25 Р
206	Ватрушки с творогом	75	35 Р
207	Сочень с творогом	100	65 Р
208	Сочень с яблоком	100	40 Р
209	Полоска песочная с джемом	75	35 Р
210	Руллет фруктовый	75	35 Р

211	Чизкейк	90	50 Р
<b>КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ</b>			
212	Круассан с шоколадным кремом	80	55 Р
213	Круассан с малиной	80	55 Р
214	Круассан классический	80	45 Р
215	Слойка с сгущенкой	100	60 Р
216	Слойка с вишней	100	60 Р
217	Конвертик с яблоком и брусникой	65	55 Р
218	Сетка с клубничной начинкой	75	55 Р
219	Улитка с маком	80	50 Р
220	Улитка с корицей	80	50 Р
221	Курник	100	65 Р
222	Конвертик с ветчиной сыром и болгарским перцем	65	65 Р
<b>ПИРОГИ (на заказ)</b>			
223	Пирог с капустой (с яйцом)	300	65 Р
224	Пирог с капустой (с яйцом)	500	110 Р
225	Пирог с картофелем и луком	300	65 Р
226	Пирог с картофелем и луком	500	110 Р
227	Пирог с мясом	300	235 Р
228	Пирог с мясом	500	390 Р
229	Пирог с яблоком	300	65 Р
230	Пирог с яблоком	500	110 Р

<b>ДЕСЕРТЫ</b>			
231	Желе их цитрусовых (апельсин)	100	25 Р
232	Желе "Радуга"	100	30 Р
233	Желе яблочное	100	25 Р
234	Желе ягодное (вишня)	100	30 Р
235	Желе ягодное (клубника)	100	30 Р
236	Панна котта с джемом	220	85 Р
237	Панна котта сливочная с вишней	220	115 Р
238	Фруктовый салат	100	50 Р
239	Фруктовый салат со взбитыми сливками	100	70 Р
240	Брауни	115	80 Р
241	Груши, запеченные с клубникой и корицей	150	75 Р
242	Яблоки, запеченные с вишней со взбитыми сливками	150	75 Р
243	Яблоки, запеченные с клубникой со взбитыми сливками	150	75 Р
244	Яблоки, запеченные с черной смородиной со взбитыми сливками	150	75 Р
245	Яблоки, фаршированные творогом с вишневым соусом	100	50 Р
246	Апельсин свежий	200	75 Р
247	Банан свежий	160	35 Р
248	Груша свежая	200	75 Р
249	Киви свежее	100	70 Р
250	Яблоко свежее	150	35 Р

**НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ**



№ п/п	Наименование	НА	Цена
		Выход (гр)	Цена (руб)
251	Коктейль молочный из черной смородины	200	50 Р
252	Коктейль молочный с бананом	200	50 Р
253	Коктейль молочный с вишней	200	65 Р
254	Коктейль молочный с клубникой	200	50 Р
255	Смузи банан с черной смородиной	200	75 Р
256	Смузи бананово-апельсиновый	200	70 Р
257	Смузи ягодный	200	70 Р
258	Смузи фруктово-ягодный (банан, вишня, киви)	200	75 Р
259	Смузи клубничный	200	70 Р
260	Смузи морковный	200	60 Р
261	Смузи "Помидорка"	200	75 Р
262	Смузи "Фито"	200	70 Р
263	Горячий шоколад	200	45 Р
264	Какао с молоком	200	20 Р
265	Кофейный напиток	200	15 Р
266	Компот из свежемороженных ягод (вишня)	200	25 Р
267	Компот из свежемороженных ягод (черная смородина)	200	20 Р
268	Компот из свежих яблок	200	15 Р
269	Компот из смеси сухофруктов	200	10 Р
270	Взвар "витаминный"	200	25 Р
271	Напиток апельсиновый	200	15 Р
272	Напиток из плодов шиповника	200	15 Р
273	Напиток лимонный	200	10 Р
274	Чай с сахаром (заварной)	200	3 Р
275	Чай в индивидуальной упаковке (саше)	200	5 Р
<b><u>ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ</u></b>			
276	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	4 Р
277	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	4 Р
<b><u>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</u></b>			
278	Сахар	15	3 Р
279	Молоко сгущенное с сахаром	10	5 Р
280	Лимон (порционно)	10	5 Р
281	Сметана	10	5 Р
<b><u>КОМПЛЕКС</u></b>			
282	Комплексный завтрак по дню цикличного меню	500	55 Р
283	Комплексный обед по дню цикличного меню	800	140 Р