

Директор МБОУ "Шевцовская СОШ"

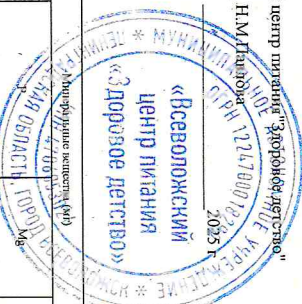
*А.А. Шевцов*  
2025 г.



Дружественное циклическое (вариативное) бюджетное питание горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Директор МБУ "Всеволожский центр питания "Здоровое детство"

*Н.М. Давыдова*  
2025 г.



Дата: 1 Подписчик

Семь: 12-18

Год	Журнал	Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	К	Р	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

2008/АКТ*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодно-сливовым (сдобная)	200/30	8,4	12,1	32,8	288,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	193,1	38,3	2,6
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3

## Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКТ*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
АКТ*	336/03	Булочка кунжутная с грецкими	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
АКТ*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	20,04	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			830	27,25	29,07	117,24	865,10	0,55	18,04	2,39	3,31	125,95	382,02	150,18	5,66
Итого за день				41,4	48,7	202,14	1404,6	1,539	19,34	2,441	4,11	295,05	592,22	237,98	9,96

**Дружественное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 161,00 руб.**

День: 2 Вторник

Семь: 12-18

Год назидеборщина	Журнал	Прочие виды, наименования блюд	Масса порции	Пшеница высшего (0)			Дрожжевая масса (кг/ед)	Витаминизация (кг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>															
2008	192	Запеканка рисовая со сухим молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,94	1,6
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	43,5	0,7
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,55</b>	<b>15,98</b>	<b>90,95</b>	<b>572,5</b>	<b>1,89</b>	<b>0,01</b>	<b>0,09</b>	<b>1,3</b>	<b>88,8</b>	<b>146,1</b>	<b>78,34</b>	<b>3,3</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>															
2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рисовый "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99
АКТ*	336/04	Булочка кунжут с заваркой	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	314	Пшеница рубленый из тмина	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	16	0,13	3,6	82	164	38	2
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
<b>Итого за Обед</b>			<b>835</b>	<b>27,60</b>	<b>30,94</b>	<b>121,32</b>	<b>848,14</b>	<b>0,36</b>	<b>66,15</b>	<b>0,38</b>	<b>7,90</b>	<b>164,99</b>	<b>333,60</b>	<b>126,61</b>	<b>6,79</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,15</b>	<b>46,82</b>	<b>212,27</b>	<b>1420,64</b>	<b>2,346</b>	<b>66,16</b>	<b>0,47</b>	<b>9,2</b>	<b>253,79</b>	<b>470,7</b>	<b>204,95</b>	<b>10,99</b>

**Духовильное инклинное (варятивное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Везоволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

День: 3 Сентя

Семей: 12-18

Год	№ п/п	Продукт пищи, наименование блюда	Масса порции	Подсчёт веществ (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витаминиз (мг)							Микроэлементы (мг)				
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe								
<b>Завтрак</b>																							
2008/	184/05	Каша овсяная "Гарбулес" с соусом яблочным (яблочное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6								
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1								
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7								
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>500</b>	<b>14,15</b>	<b>14,53</b>	<b>82,6</b>	<b>507</b>	<b>1,01</b>	<b>13,22</b>	<b>0,05</b>	<b>0,26</b>	<b>162,3</b>	<b>247,22</b>	<b>119,5</b>	<b>4,3</b>							
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>																							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54								
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99								
АКП*	336/04	Булочка круглой с заваркой	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12								
2008	265	Плов (мясной)	250	20,1	17,1	46,9	417	0,37	0	0,06	2,25	10,4	160	20,9	2,1								
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7								
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1								
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6								
<b>Итого за Обед</b>				<b>805</b>	<b>28,24</b>	<b>29,07</b>	<b>119,34</b>	<b>900,60</b>	<b>0,75</b>	<b>22,61</b>	<b>24,38</b>	<b>65,81</b>	<b>387,12</b>	<b>114,88</b>	<b>5,93</b>								
<b>Итого за день</b>				<b>42,39</b>	<b>43,60</b>	<b>201,94</b>	<b>1407,60</b>	<b>1,76</b>	<b>35,83</b>	<b>24,43</b>	<b>8,96</b>	<b>228,11</b>	<b>634,34</b>	<b>234,38</b>	<b>10,23</b>								

**Духицкельское пилкинское (вариативное) бюджетное питание горячих завтраков и обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 161,00 руб.**

Дата: 4 апреля

Счет: 13-18

Год	№ п/п	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2011	70/2	Омлет соленный (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	0	18,78	0	13,32	0,54
АКТ*	73/01	Суп овощной со сливками перцем	250	5,7	5,9	22,62	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8	
АКТ*	336/03	Бульон крупный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25	
АКТ*	21	Рыба, запеченная по-олонецки	100	17	18,7	26,4	311	0,055	3,4	0,2	2,7	30	95,9	13,3	0,55	
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3	
АКТ*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаное-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6	
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>30,70</b>	<b>31,54</b>	<b>118,10</b>	<b>890,10</b>	<b>0,44</b>	<b>38,08</b>	<b>0,45</b>	<b>4,26</b>	<b>149,58</b>	<b>337,40</b>	<b>135,42</b>	<b>5,79</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>45,9</b>	<b>47,51</b>	<b>203,95</b>	<b>1464,4</b>	<b>2,445</b>	<b>51,31</b>	<b>0,497</b>	<b>4,52</b>	<b>367,88</b>	<b>621,62</b>	<b>257,92</b>	<b>10,09</b>	

**Обед ( ПЕРВОЕ ЕЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)**

<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,2</b>	<b>15,97</b>	<b>85,85</b>	<b>574,3</b>	<b>2,01</b>	<b>13,23</b>	<b>0,05</b>	<b>0,26</b>	<b>218,3</b>	<b>284,22</b>	<b>122,5</b>	<b>4,3</b>
2008	187	Каца "Дипренье" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7

**Двуязычное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

Дата: 3 Января  
Неделя: 1

Семь: 1  
Всего: 12,18

Год	Индекс	№ рецеп.	Продукт пищи, наименование блюда	Меню недели	Питательность (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У	8	В1	С	А		Е	Ca	Р	Mg	Fe								
2008/	АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодами соуса (каблочки)	200/30	4,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,32	128,30	234	112,4	4									
2008		430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1									
		к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7									
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>500</b>	<b>14,15</b>	<b>14,33</b>	<b>76,70</b>	<b>519,2</b>	<b>1,02</b>	<b>1,3</b>	<b>0,05</b>	<b>0,32</b>	<b>146,6</b>	<b>251,1</b>	<b>161,9</b>	<b>5,7</b>									

**Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)**

2008/	2011	74/	71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28,02)	60	(40)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
2008		116(01)/73		Овощи порционно (супрест свежий) (с 01.03)	250/10		4	3	27,5	159,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90
		к/к*		Булочка дрожжи с заварью	250/10/2		5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*/	2008	336/04/364		Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50		13,84	15,5	17,57	244,6	0	3,6	0	4,4	10,5	23,4	6,5	0,43
2008		331		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2016		1210		Напиток на плодох лимоника	200		0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008		430		Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
		к/к		Хлеб ржанो-пшеничный обогащенный микроэлементами	30		1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
<b>Итого за Обед</b>				<b>880/860</b>	<b>27,75</b>	<b>27,82</b>	<b>130,31</b>	<b>879,02</b>	<b>0,20</b>	<b>142,30</b>	<b>0,17</b>	<b>7,71</b>	<b>138,60</b>	<b>142,40</b>	<b>69,10</b>	<b>4,43</b>		
<b>Итого за день</b>				<b>41,90</b>	<b>42,15</b>	<b>207,01</b>	<b>1398,22</b>	<b>1,22</b>	<b>143,60</b>	<b>0,22</b>	<b>8,23</b>	<b>285,20</b>	<b>393,50</b>	<b>231,00</b>	<b>10,13</b>			

Двухдневное питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Денеж. в Судебна  
Меню: 1

Сектор:  
Возраст:

12-18

Год кв.сб/рш	№ рецеп	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
				Б	ЖС	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>															
2008/ АКТ*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом яблочным (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
	к/к	Ватон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>15,53</b>	<b>84</b>	<b>566,2</b>	<b>2,02</b>	<b>1,31</b>	<b>0,05</b>	<b>0,52</b>	<b>202,6</b>	<b>288,1</b>	<b>164,9</b>	<b>5,7</b>

**Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)**

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,24	7,5	33	200,3	0,10	8,00	0,3	0,30	23,00	64,00	25,00	1,00
АКТ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	261/3/73	Пеняль говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	168	0,25	16,00	7	3,30	25,30	304,00	21,30	7,00
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
<b>Итого за Обед</b>			<b>820</b>	<b>27,31</b>	<b>30,48</b>	<b>114,96</b>	<b>817,10</b>	<b>0,60</b>	<b>41,60</b>	<b>7,05</b>	<b>7,37</b>	<b>139,90</b>	<b>501,30</b>	<b>122,60</b>	<b>12,10</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,76</b>	<b>46,01</b>	<b>198,96</b>	<b>1383,3</b>	<b>2,62</b>	<b>42,91</b>	<b>7,097</b>	<b>7,89</b>	<b>342,5</b>	<b>789,4</b>	<b>287,5</b>	<b>17,8</b>

Двуήμεльное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 161,00 руб.

День: 7 Понедельник

2

Сезон:

Бюджет: 12-18

Год подсчета	№ рецепта	Продукты, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				

2008/ АКТ*	189/05 (сдобника)	Каша пшеничная молочная с соусом ягодно-лимонным	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	193,1	38,3	2,6
	к/к	Витон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого на Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3

Обед ( ПЕРВОЕ ЕЛЮДИО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКТ*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
АКТ*	336/03	Бульон куриный с гречихой	250/10/10	11,82	9,46	22,32	213,35	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9	26,4	235	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			830	28,53	31,01	115,36	859,10	0,56	18,04	2,44	3,43	116,35	361,62	141,78	5,66
Итого за день				42,68	45,64	200,26	1398,6	1,542	19,34	2,49	4,23	285,45	571,82	229,58	9,96

**Двухмесячное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

День: 4 Выходник

2

Среда

Всего: 12-18

Год	№ рецептуры	Дорожки липид, липополисахариды, глюки	Масса порции	Насыщенные жирные кислоты (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
				В	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2008	192	Запеканка рисовая со ступенчатым молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6	
2008	432	Кофейный напиток	200	1,3	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,49	37,1	195	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7	
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>500</b>	<b>14,55</b>	<b>15,98</b>	<b>90,95</b>	<b>572,5</b>	<b>1,89</b>	<b>0,01</b>	<b>0,09</b>	<b>1,3</b>	<b>88,8</b>	<b>146,1</b>	<b>78,34</b>	<b>3,3</b>

**Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)**

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1	
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
АКП*	232	Пшеница рубленый мясной	100	12	12,3	22,3	205	0,17	0	0,05	3,6	12	153	23,3	2	
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3	
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
<b>Итого за Обед</b>				<b>820</b>	<b>27,67</b>	<b>30,61</b>	<b>115,46</b>	<b>833,70</b>	<b>0,55</b>	<b>19,19</b>	<b>0,32</b>	<b>7,53</b>	<b>124,00</b>	<b>444,20</b>	<b>148,81</b>	<b>8,00</b>
<b>Итого за день</b>					<b>42,22</b>	<b>46,49</b>	<b>206,41</b>	<b>1405,2</b>	<b>2,44</b>	<b>19,2</b>	<b>0,407</b>	<b>8,83</b>	<b>212,8</b>	<b>590,3</b>	<b>227,15</b>	<b>11,3</b>



**Духовенское школьное (взрательное) образовательное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Веволожского района,  
стоимостью 161,00 руб.**

Дети: 90 чел

Семей: 12,18

2

Взрост: 12,18

Год индексации	№ п/п	Продукт пищевого назначения блюда	Масса порции	Плотность калорийности (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Минерализация (мг)		
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2008/ АКП*	184/05	Капша овсяная "Горюлес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Вагон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,15</b>	<b>14,53</b>	<b>82,6</b>	<b>507</b>	<b>1,01</b>	<b>13,22</b>	<b>0,05</b>	<b>0,26</b>	<b>162,3</b>	<b>247,22</b>	<b>119,5</b>	<b>4,3</b>	

**Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)**

2011	71	Овощи протертые (огурец свежий)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	236	Печень по-строгановски	100	14,3	16	20	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	52,7	209,8	36,1	3,1
2008	331	Макaronные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	45,2	8,4	0,9
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (каблунка)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
<b>Итого за Обед</b>			<b>815</b>	<b>27,38</b>	<b>27,90</b>	<b>121,72</b>	<b>825,74</b>	<b>0,83</b>	<b>60,61</b>	<b>24,26</b>	<b>4,62</b>	<b>107,23</b>	<b>471,52</b>	<b>127,48</b>	<b>7,25</b>
<b>Итого за день</b>				<b>41,53</b>	<b>42,43</b>	<b>204,32</b>	<b>1330,74</b>	<b>1,84</b>	<b>73,83</b>	<b>24,41</b>	<b>4,88</b>	<b>269,53</b>	<b>718,74</b>	<b>246,98</b>	<b>11,55</b>

**Двухдневное питание (вариативное) бюджетное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

Дата: 10 Апрель

Семь: Воды: 12-18

Год индексация	№ пог.	Продукты, наименование блюд	Масса порции	Итого за день			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Сн	Р	Мг	Fe				
	1		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				

**Завтрак**

2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	220,12	70	2,6
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
		Вит. обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	156	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,2</b>	<b>15,97</b>	<b>85,85</b>	<b>574,3</b>	<b>2,01</b>	<b>13,23</b>	<b>0,05</b>	<b>0,26</b>	<b>218,3</b>	<b>284,22</b>	<b>122,5</b>	<b>4,3</b>

**Обед ( ПЕРВОЕ ЕЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)**

2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
2008	116(01)73	Суп-пюре из тыквы с травами	250/10	4	3	27,5	159,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90
	АКП*	Бульон куриный с травами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	218,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
2008	258	Жаркое поддомашнему со свиной	280	21,05	21,5	52,08	465	0,1	4,6	0,1	0,2	24,5	18,3	13,3	0,9
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>27,94</b>	<b>31,06</b>	<b>118,62</b>	<b>853,72</b>	<b>0,23</b>	<b>130,70</b>	<b>0,28</b>	<b>4,11</b>	<b>122,60</b>	<b>95,30</b>	<b>68,10</b>	<b>4,14</b>
<b>Итого за день</b>				<b>43,14</b>	<b>47,03</b>	<b>204,47</b>	<b>1428,02</b>	<b>2,24</b>	<b>143,93</b>	<b>0,33</b>	<b>4,37</b>	<b>340,90</b>	<b>379,52</b>	<b>190,60</b>	<b>8,44</b>

**Духовенское инспекционное (взыскательное) обследование меню бюджетного питания Горных завтраков и обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Веселовского района,  
стоимостью 161,00 руб.**

Днем: 11/11/2016  
Неделя: 2

Семь:  
Время: 12:18

Год инв.сведения	Месяц	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)							Макроэлементы (мг)					
				Б	Ж	У	В	Ж	У	В		Ж	У	В	Ж	У	В	Ж	У	В	Ж	У		
2008/ АКТ*	18/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4									
2008	4/30	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	60	0	0	0	0	5	8	4	1									
	к/к	Итого обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	43,5	0,7									
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>500</b>	<b>14,1</b>	<b>14,33</b>	<b>76,7</b>	<b>519,2</b>	<b>1,02</b>	<b>1,3</b>	<b>0,05</b>	<b>0,52</b>	<b>146,6</b>	<b>251,1</b>	<b>161,9</b>	<b>5,7</b>								

**Обед ( ПЕРВОЕ ЕЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)**

2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокочанной капусты и мясом растительным (по 28.02)/ Овощи порционно (обсудет свежий) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4						
2008	91	Расоляник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99						
АКТ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12						
АКТ*	611/01	Копченая мясная (свинина)	100	15,6	13	15	213,8	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4						
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72						
АКТ*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0						
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2						
<b>Итого за Обед</b>				<b>825/805</b>	<b>27,07</b>	<b>27,65</b>	<b>121,58</b>	<b>816,00</b>	<b>0,19</b>	<b>48,06</b>	<b>0,24</b>	<b>7,05</b>	<b>102,33</b>	<b>223,00</b>	<b>102,80</b>	<b>3,71</b>					
<b>Итого за день</b>					<b>41,17</b>	<b>41,98</b>	<b>198,28</b>	<b>1335,20</b>	<b>1,21</b>	<b>49,36</b>	<b>0,29</b>	<b>7,57</b>	<b>248,93</b>	<b>474,10</b>	<b>264,70</b>	<b>9,41</b>					

**Дружественное инспекционное (взвешивание) обследование меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 161,00 руб.**

День: 12.06.2012

Семей: 12-18

Всего: 12-18

Год	Месяц	Церковь, наименование блока	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
<b>Завтрак</b>																
2008/АКП*	184/05	Каши гречневая молочная с ягодным соусом (картонная)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4	
2008	431	Чай с сахаром и лимонком	200/5	0,3	0	15,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1	
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	65	5,2	2,26	34,45	182	0,78	0	0	0	12,35	8,45	42,25	0,65	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>500</b>	<b>13,95</b>	<b>14,06</b>	<b>74,25</b>	<b>507,2</b>	<b>0,96</b>	<b>4,3</b>	<b>0,05</b>	<b>0,52</b>	<b>148,05</b>	<b>251,45</b>	<b>150,65</b>	<b>4,75</b>

**Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)**

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8	0,08	8,4	0,21	0,2	34,32	79,7	27,25	1
АКП*	336/03	Булдон крупный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	43	137,5	19,4	0,9
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
<b>Итого за Обед</b>			<b>835</b>	<b>27,00</b>	<b>30,16</b>	<b>119,50</b>	<b>852,60</b>	<b>0,24</b>	<b>25,00</b>	<b>0,44</b>	<b>8,19</b>	<b>116,12</b>	<b>321,70</b>	<b>110,95</b>	<b>5,42</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,85</b>	<b>44,22</b>	<b>193,75</b>	<b>1359,80</b>	<b>1,20</b>	<b>29,30</b>	<b>0,49</b>	<b>8,71</b>	<b>264,17</b>	<b>573,45</b>	<b>270,60</b>	<b>10,17</b>	
<b>Итого за 12 дней</b>			<b>508,09</b>	<b>537,58</b>	<b>2433,76</b>	<b>16736,32</b>	<b>22,30</b>	<b>694,11</b>	<b>63,57</b>	<b>81,50</b>	<b>3394,31</b>	<b>6818,41</b>	<b>2883,34</b>	<b>129,13</b>	
<b>Итого среднее за день</b>			<b>42,3</b>	<b>44,8</b>	<b>202,8</b>	<b>1394,7</b>	<b>1,9</b>	<b>57,8</b>	<b>5,3</b>	<b>6,8</b>	<b>282,9</b>	<b>568,2</b>	<b>240,3</b>	<b>10,8</b>	

**Приложение к инвентарному документу**  
**\* АКТ - акт контрольной проверки**

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1983 г

Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях, 2007

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб 2008, год разработки Кузнецкой М.Н.

Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под ред. М.П. Мотильного и В.А.Тугельяна, 2011

Сборник рецептов на производство общественного питания. М. П. Мотильный Изд. 2-е, Дельта плюс, 2016

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник - Москва, Дельта-принт, 2007. -276с. Редакция Сухихина И.М., Тугельяна В.А.

Допускаются отклонения в случае своей поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.