

Директор *М.Ю. Чернышова*
 01.09.2025



бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Воеводского района. Суммой 180,00 руб.

Директор МКУ «Воеводский центр питания "Зародок детства"»
Н.М. Рыжова
 Центр питания
 Воеводское учреждение
 1221100018290

Дата: 1 Сентября

Сумма: Вспом: 1218

№ п/п	Единица измерения	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	ВН	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	Преск цинн, лимончатые блины	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Завтрак				14,15	14,63	84,9	339,5	0,98	1,3	0,05	0,8	150,00	193,1	38,3	2,6	
2008/	189/05	Каша пшеничная молотая с соусом яблочным (клубника)	200/30	8,4	12,1	33,8	213,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,00	193,1	38,3	2,6	
АКТ*	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Безол и обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7	
Итого за Завтрак				500	14,15	14,63	84,9	339,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКТ*	68	Салат из моркови с яблоком распятыми	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6	
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19	
АКТ*	336/03	Булочка булочки с гренами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,90	3,70	0,00	5,00	0,25	
АКТ*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	20,04	234,4	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78	
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72	
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				830	27,25	29,07	117,24	865,1	0,55	18,04	2,4	3,31	125,95	382,02	150,18	5,66

Подлинка

2008	435	Кефир	200	5,8	50	8,0	100,2	0,3	7	0,3	0	120,00	140	950	0	
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	0,5	3	0,6	0,2	6,5	2,3	10,8	0,2	
Итого за Подлинка				260	11,6	9,6	38,5	287,9	0,8	10,0	0,9	0,2	126,5	142,3	960,8	0,2
Итого за день				53,00	53,30	240,64	1692,80	2,33	29,34	3,34	4,31	421,85	734,52	1198,78	10,16	

Детское питание (вариативное) финансируемое меню
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Вологодского района, стоимостью 180,00 руб.

Приложение №8 к СопДПН 23.02.2020

Год	Мяса порции	Дневное количество (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Состав											
		Б	Ж	У	Х	Д1	С	А		Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
Завтрак																					
2008	192	Запеканка рисовая со сухими хлопьями	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6						
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1						
	к/к	Биток обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,34	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7						
Итого за завтрак			500	14,55	15,88	90,95	572,5	1,39	0,01	0,09	1,3	88,8	146,1	78,34	3,3						

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99
АКП*	336/04	Булочка кориандровая с зеленым	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	314	Шницель рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	1,6	0,13	3,6	82	164	38	2
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (субликат)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед			835	27,60	30,94	121,32	886,14	0,36	66,15	0,38	7,90	164,99	233,60	126,61	6,79

Полдник

2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2004	736	Крепчай сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	44	8	0
Итого за Полдник			275	6,0	7,5	61,0	334,9	0,1	2,6	0,0	0,9	19,6	52,0	12,0	1,0
Итого за день			4816	54,28	273,26	1755,49	2,33	68,80	0,51	10,10	273,39	531,70	216,95	11,09	

Дружественное питание (вариативное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

Приложение №1 к СводДП 12.32.4.3591.20

Денис: 3 Смена

Итого:

Смена: 12-18

Всего: 12-18

Год	№ полу.	Продукт (линия, наименование блюда)	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Ca	Р	Мg	Fe						
2008/	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с сухофруктами (горячее)	200/20	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6						
2008/	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1						
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	156	0,44	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7						
Итого за Завтрак				500	14,15	14,53	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3					

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Суп из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99
АКТ*	336/04	Булочка кунжутной с заливкой	250/102	5,3	1,4	1,4	113,4	0,09	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	265	Пицца (говядина)	230	20,1	17,1	46,9	417	0,37	0	0,06	2,25	10,4	160	20,9	2,1
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6
Итого за Обед				805	28,24	29,07	119,34	0,75	22,61	24,38	8,70	65,81	397,12	114,88	5,93

Полдник

2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	21,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2011	442	Пицца Московская	80	6,9	4,36	49,32	203,8	0,1	3,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0
Итого за Полдник				280	7,1	4,6	77,2	0,1	5,3	0,1	1,3	25,3	59,0	14,0	1,0
Итого за день				49,49	48,16	279,16	1786,40	1,87	41,13	24,48	10,22	253,41	693,34	248,38	11,23

Духовенское питание (вариантное) обучающихся на дневном обучении в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

Дата: 4 Сентябрь
Итого: _____

Семь: _____
Всего: 12,18

Приложение №1 к СопДП1 2.324.3596-20

Тот код, субсчета	№ п/п	Продукты, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						
				В	Ж	У		В1	С	А		Е	Сн	Р	Мг	Кг		
Завтрак																		
2008	187	Каша "Ягмарина" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	36,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6			
2008	432	Колбасный завтрак	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1			
	к/к	Витон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7			
Итого за Завтрак			500	15,2	15,97	85,85	574,3	2,01	13,23	0,05	0,26	218,3	284,22	122,5	4,3			
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
2011	70/2	Орреч. соевый (суповый)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,54			
АКТ*	73,01	Суп овощной со сливками перцем	230	5,7	5,9	22,62	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8			
АКТ*	336/03	Булочка курочкой с грибами	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,90	0,50	0,0	0,80	3,70	0,80	5,80	0,25			
АКТ*	21	Рыба, запеченная по-оскески	100	1,7	18,7	26,4	311	0,055	3,4	0,2	2,7	30	9,59	13,3	0,55			
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,56	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3			
АКТ*	29/04	Компот из свежзамороженных ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	1,5	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6			
Итого за Обед			830	30,70	31,54	118,10	890,10	0,44	38,08	0,45	4,26	149,58	337,40	135,42	5,79			
Подлинок																		
2008	435	Резанка	200	6,0	8,0	7,0	124,0	0,3	7	0,3	0	120,00	140	9,50	0			
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	6,68	39,06	232	0,08	0	0,06	0,63	10,5	39,2	6,3	0,5			
Итого за Подлинок			270	10,6	14,7	46,1	376,0	0,4	7,0	0,4	0,6	130,5	179,2	95,83	0,5			
Итого за день				56,52	64,19	230,01	1840,40	2,83	58,31	0,86	5,15	498,38	800,82	1214,22	10,59			

Духовенское инспекционное (вариативное) образовательное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше казенных и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Вологодского района, стоимостью 180,00 руб.

Приложение №8 к СанПиН 2.3.2.4.3850-20

Дата: 5 Января
 Месяц: 1

Семь
 Возраст: 12-18

Год наблюдения	Месяц	Продукт питания, наименование бренда	Масса продукта	Технические показатели (г)							Длинные цепи (мг)							Микроэлементы (мкг)				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	ВН	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe							
Завтрак																						
2008/ АКТ*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (карбониз)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	126,30	234	112,4	4							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1							
	к/к	Батоги обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7							
Итого за Завтрак				500	14,15	14,33	76,7	519,2	1,02	1,3	0,05	0,52	146,6	281,1	161,9	5,7						

Обед (ПЕРВОЕ ЕДИЮЮ И ПОЛДИТОК НА ВЫБОР)

2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокочанной капусты и маслин растительным (до 28,02)/ подсолнечное (солнечный светлый) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4				
2008	116(01)/73	Сыр-поре из телячьих с гречками	250/10	4	3	27,5	130,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	31,90	13,10	0,90				
АКТ*	336/04	Булочка кунжутная с заливкой	250/10,2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12				
АКТ*/ 2008	336/04/364	Вяленки (вяянная) в соусе томатном	100/50	13,84	13,5	17,57	244,6	0	3,6	0	4,4	10,5	23,4	6,5	0,43				
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9				
2016	1210	Напиток на плодах шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6				
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный, обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2				
Итого за Обед				880/860	27,75	27,82	130,31	879,02	0,20	142,30	0,17	7,71	138,60	142,40	69,10	4,43			

Полдник

2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1				
2004	736	Крепчайный сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	44	8	0				
Итого за Полдник				275	7,5	8,8	68,3	381,9	1,1	2,7	0,0	75,6	89,0	15,0	1,0				
Итого за день				49,41	50,91	275,30	1788,07	2,30	146,25	0,26	9,13	360,80	482,50	246,00	11,13				

Духовенственное психическое (всприятливое) обследование меню
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Введенского района, Смоленская область

Приложение №1 к СилДН 2.924.5390.20

День: в Обед

Сезон: 12-18

Возраст: 12-18

Год	№ рецепта	Продукты, наименования блюд	Масса порции	Числовые величины (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)											
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				

Завтрак

2008/АКТ+	189/04	Каша рисовая молочная с орехом ягодами (сухофрукта)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,32	128,30	234	112,4	4
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
	к/к	Витон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	15,55	15,53	84	566,2	2,02	1,31	0,05	0,32	202,6	288,1	164,9	5,7

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	ВитнеГрт омлетной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	230	6,24	7,5	33	200,3	0,10	4,80	0,3	0,30	23,00	64,00	25,00	1,00
АКТ+	336/04	Бульон куриный с зеленью	230/102	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
2008	261/373	Пельмени говяжьи, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	168	0,25	16,00	7	3,30	25,30	304,00	21,30	7,00
2008	333	Кефирное молоко	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			820	27,31	30,48	114,96	817,10	0,60	41,60	7,05	7,37	139,90	501,30	122,60	12,10

Полдник

2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	3	8	4	1
2005	428	Булочка шоколадная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	0,5	3	0,6	0,2	6,5	2,3	10,8	0,2
Итого за Полдник			260	6,0	4,7	45,5	247,7	0,5	3,0	0,6	0,2	11,5	10,3	14,8	1,2
Итого за день			4876	50,71	244,46	1631,00	3,12	45,91	7,70	8,09	354,00	799,70	302,30	19,00	

Духишельское пионерное (вариативное) объединяющее меню
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 7. Понедельник
 Неделя: 2

Семь:
 Вкусит: 12-18

Год	Имя	Прочие лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамини (мг)							Микроэлементы (мкг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
1	2			5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				

Завтрак																
2008/	АКТ*	189/05	Каши пшеничная молочная с соусом ягодно-сливочным (супербионе)	200/20	8,4	12,1	33,8	283,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,90	193,1	38,3	2,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Битой обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак				500	14,15	14,63	84,9	-59,5	0,98	1,3	0,05	0,8	160,1	210,2	87,8	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО и НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/	АКТ*	68	Суп из моркови с мясом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
2008	99/73	Суп картофельный с горошком и гречихой	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19	
2015	АКТ*	336/03	Битый куриный с гречихой	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,80	3,70	0,00	5,00	0,25
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72	
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				830	28,53	31,01	115,36	859,10	0,56	18,04	2,44	3,43	116,35	361,62	141,78	5,66

Полдник

2008	435	Резаная	200	6,0	8,0	7,0	124,0	0,3	7	0,3	0	120,00	140	950	0
2011	442	Плошка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8	0,11	3,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0
Итого за Полдник				280	12,9	12,4	56,3	387,8	0,4	10,3	0,4	138,3	195,0	960,0	0,0

Итого за день				55,58	58,00	256,88	1786,40	1,94	29,64	2,84	5,39	423,75	766,82	1189,58	9,96
---------------	--	--	--	-------	-------	--------	---------	------	-------	------	------	--------	--------	---------	------

Духицкая средняя общеобразовательная школа №12
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 180,00 руб.

Дата: 8 Вручик

Всего: 2

2

Сумма: 12,18

Год	№ п/п	Полное наименование	Масса порции	Питательные вещества (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
2008	192	Земляника расовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	23,84	1,6	
2008	432	Кефирный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
	к/к	Витон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,34	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7	
Итого за Завтрак				500	14,55	15,88	90,95	572,5	1,89	0,01	0,09	1,3	88,8	146,1	78,34	3,3

Обед (ПЕРВОЕ ЕДЛОЮ И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1	
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10,2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,20	0,12	
АКП*	232	Шиндель рубленый мясной	100	12	12,3	22,3	205	0,17	0	0,05	3,6	12	153	23,3	2	
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3	
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				820	27,67	30,61	115,46	832,70	0,55	19,19	0,32	7,59	145,24	444,20	148,81	8,00

Подлинок

2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252	0,08	0	0,06	0,63	10,5	39,2	6,3	0,5

Итого за Подлинок

			270	4,8	8,8	54,1	312,0	0,1	0,0	0,1	0,6	15,5	47,2	10,3	1,5
Итого за день				47,04	55,27	260,47	1717,20	2,52	19,20	0,47	9,46	249,54	637,50	237,45	12,80

Духицкельное пионерное (вспартавное) объединение месо
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обелов и подлишков для организации питания обучающихся 12 лет и старше калеских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью
 180,00 руб.

Дени: 9 Срем

2

Срем: 12-18

Год начисления	Месяц	Пирек пишек, подлишков пишек	Масса пишек	Дневные пишки (г)			Зачисленные пишки (квал)	Витамини (мг)						Минеральные пишки (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	К			
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Завтрак																		
2008/	184/05	Каша овсяная "Горюшек" с орехом игольчат (грязное десерт)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	7,0	2,6			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Битон обогатенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7			
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3			
Обел (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
2011	71	Овоши прирученно (супрац овсяный)	40	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36			
2008	95	Битон ов овсяной каше с картофель и овсяной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99			
АКТ*	336/04	Битон крупный с овсяно	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12			
2008	256	Печень, по-строголовски	100	14,3	16	20	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	52,7	209,8	36,1	3,1			
2008	331	Маккаронне каше отпарше с кашом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9			
2007	123	Компот на свежемороженых ягода (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогатенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6			
Итого за Обел			815	27,28	27,90	121,72	823,74	0,83	60,61	24,36	4,62	107,23	471,52	127,48	7,25			
Подлишек																		
2008	402	Компот на смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7			
2004	773	Булочка "Воздушная"	80	6,29	6,14	53,67	288,56	0,1	6,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0			
Итого за Подлишек			280	6,9	6,2	85,4	419,6	0,1	6,3	0,1	1,7	39,3	78,0	26,0	0,7			
Итого за день				48,42	48,67	289,69	1750,30	1,96	80,13	24,47	6,54	308,83	796,74	272,98	12,25			

Духовное питание (вариантное) балансирующее меню
 для детей дошкольного и младшего школьного возраста обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

Дата: 10 апреля
 Месяц: 2

Семь
 Возраст: 12-18

Год названия	Журн.	Продукты, наименования блюд	Масса порции	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Завтрак															
2008	187	Каша "Детский" (пшеница, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	148,00	230,12	70	2,6
2008	432	Кефирный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
	в/к	Биток обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,44	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	152	1597	8588	574,3	2,01	13,23	0,05	0,26	218,3	284,22	122,5	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
2008	116(01)73	Суп-пюре из тыквы с гречкой	250/10	4	3	27,5	159,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,90
АКТ*	336/03	Булочка курабий с гречкой	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25
2008	258	Жирное не-доушечену со сметаной	280	21,05	21,5	52,04	465	0,1	4,6	0,1	0,2	24,5	10,3	13,3	0,9
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	в/к	Хлеб ржаного-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			830	27,94	31,06	118,62	853,72	0,23	130,70	0,28	4,11	122,60	95,30	68,10	4,14

Полдник

2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2	0,3	7	0,3	0	120,00	140	950	0
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	0,5	3	0,6	0,2	6,5	2,3	10,8	0,2
Итого за Полдник			260	11,6	9,6	38,5	287,9	0,8	10,0	0,9	0,2	126,5	142,3	960,8	0,2

Итого за день

				54,74	56,63	242,97	1715,02	3,04	153,93	1,23	4,57	467,40	521,82	1151,40	8,64
--	--	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------	-------------	---------------	-------------	-------------	---------------	---------------	----------------	-------------

Дата: 11.11.2010

2

Семь:

Всего: 12,18

Год	Журнал	Проект или наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)							Микроэлементы (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Са	Р	Мг	Fe									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16									
Завтрак																								
2008/ АКТ*	189/04	Каша рисовая молочная с орехом арахисом (крубинка)	200/20	8,3	1,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,22	128,30	234	112,4	4									
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1									
	к/к	Витон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7									
Итого за Завтрак				500	14,1	14,33	76,7	519,2	-1,02	1,3	0,05	0,22	146,6	251,1	161,9	5,7								

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ 2011	74/ 71	Салат из брокколиной капусты и маском растительным (до 28,02) порционно (супорд смеси) (с 01.03)	60 (40)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4	
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	7,6	26,8	0,99	
АКТ*	336/04	Булочка кунжутная с заливкой	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
АКТ*	611/01	Копченая колбаса (свинина)	100	15,6	1,3	1,5	213,8	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4	
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	95,6	31,2	0,72	
АКТ*	29/04	Компот из свежих замороженных ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	1,5	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед				825/805	27,07	27,65	121,58	816,00	0,19	48,06	0,24	7,05	102,33	223,00	102,80	3,71

Полдник

2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6	
2004	756	Креветки сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,35	0,08	2,64	0,04	0,9	14,6	44	8	0	
Итого за Полдник				275	6,4	7,7	69,8	374,9	0,1	112,6	0,0	0,9	28,6	46,0	12,0	0,6
Итого за день				47,58	49,64	268,07	1710,05	1,29	162,00	0,33	8,47	277,53	520,10	276,70	10,01	

**Дополнительное письменное (вариативное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше калеских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.**

Дата: 12.06.2016
Итого: 2

Сектор: 12-16
Варант: 2

Год инв.счета	№ рецеп.	Продукты, наименования блюд	Масса порции	Повышенное содержание (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)					
				Б	Ж	У	В	С	А		Е	Са	Р	Мг	Fe	
2008/	184/06	Каша гречневая молочная с яблоками соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	126,30	234	112,4	4	
АКП*	431	Чай с сахаром и лимонком	200/5	0,3	0	13,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1	
2008	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	65	5,2	2,26	34,45	182	0,78	0	0	0	12,35	8,45	42,25	0,65	
Итого за Завтрак			500	13,85	14,06	74,25	507,2	0,96	4,3	0,05	0,52	148,05	251,45	159,65	4,75	

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	71/92	Суп картофельный с капустами	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8	0,08	8,4	0,21	0,2	34,32	79,7	27,25	1
АКП*	336/03	Булочка суржик с грецкими	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,90	0,50	0,0	0,90	3,70	0,00	5,00	0,25
АКП*	345	Рыбные гуреды запеченные с соусом	100	15,5	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	43	137,5	19,4	0,9
2008	323	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржанко-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			835	27,00	30,16	119,50	852,60	0,24	25,90	0,44	8,19	116,12	321,70	110,95	5,42

Полдник

2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
2004	773	Булочка "Васюшкин"	80	6,29	6,14	33,67	288,56	0,1	6,3	0,05	1,16	18,3	55	10	0
Итого за Полдник			280	6,5	6,2	48,7	348,6	0,1	6,3	0,1	1,2	23,3	63,0	14,0	1,0

Итого за день

Итого за 12 дней				47,3	50,5	262,4	1708,4	1,3	35,6	0,5	9,9	287,5	636,2	204,6	11,2
Итого за 12 дней				606,0	640,2	3143,0	20874,1	26,8	870,2	67,0	91,3	4176,1	7921,7	6839,3	138,0

Итого расходы за день

Итого расходы за день				50,5	53,4	261,9	1739,5	2,2	72,5	5,6	7,6	348,0	604,1	509,9	11,5
-----------------------	--	--	--	------	------	-------	--------	-----	------	-----	-----	-------	-------	-------	------

Приложение к инвентарю диетическому меню

* АСП - акт компьютерной обработки

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1983 г

Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Кутинской М.Н.

Сборник рецептов на производство для обучающихся на всех образовательных учреждениях Гос. Ред. М.П. Моргильного и В.А. Тучкина, 2011

Сборник рецептов на производство общественного питания. М. П. Моргильной Изд. 2-е. ДеЛи типсе, 2016

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. СПб.: ДеЛи принт, 2007. - 276с. Редакция Суржихина И.М.; Тучкина В.А.

Допускаются отклонения в случае отсутствия в наименованиях по формул, джекман, напитки, сезонные замены овощей и фруктов.