

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

МБОУ "Щелковская СОШ"
 М.А. Трошевская
 2024г.



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,2 |
| 2008 | 3 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,14 | 9,9 | 8,45 | 149,7 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 8,14 | 12,5 | 33,25 | 283,85 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 70/2 | Огурец соленый (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 3,2 | 5,57 | 21 | 199 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП* | 21 | Рыба, запеченная по-онежски | 100 | 17,7 | 19,08 | 26,4 | 311 |
| 2008 | 335 | Картофельное пюре | 180 | 4,72 | 6,48 | 24,36 | 194 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 29,30 | 31,69 | 122,48 | 932,80 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2011 | 442 | Плюшка Московская | 80 | 6,9 | 4,36 | 49,32 | 263,8 |
| Итого за Полдник | | | | 7,3 | 4,6 | 73,1 | 363,8 |
| Итого за день | | | | 44,74 | 48,75 | 228,85 | 1580,45 |

Заведующий производством

В.В. Ветров

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ "Муниципальная средняя общеобразовательная школа № 4 с. Светлогорск" 2024г.

А.В. Кошечкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,2 |
| 2008 | 3 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,14 | 9,9 | 8,45 | 149,7 |
| 2-й Завтрак | | | | 8,14 | 12,5 | 33,25 | 283,85 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 70/2 | Огурец соленый (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/5 | 3,2 | 5,57 | 21 | 199 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП* | 21 | Рыба, запеченная по-онежски | 100 | 17,7 | 19,08 | 26,4 | 311 |
| 2008 | 335 | Картофельное пюре | 180 | 4,72 | 6,48 | 24,36 | 194 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 29,30 | 31,69 | 122,48 | 932,80 |
| Итого за день | | | | 37,44 | 44,19 | 155,73 | 1216,65 |

Заведующий производством

В.И. Иванова

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.П. Школьная СОШ "Школьная СОШ"
 М.П. Школьная СОШ "Школьная СОШ"
 ОЦ питания

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

3 день

День: Среда

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,2 |
| 2008 | 3 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,14 | 9,9 | 8,45 | 149,7 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 8,14 | 12,5 | 33,25 | 283,85 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 70/2 | Огурец соленый (порционно) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 |
| 2008 | 95 | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,56 | 4,48 | 17,5 | 160 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| АКП* | 21 | Рыба, запеченная по-онежски | 90 | 15,9 | 17,18 | 23,8 | 280 |
| 2008 | 335 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 24,59 | 27,52 | 101,82 | 818,80 |
| Итого за день | | | | 32,73 | 40,02 | 135,07 | 1102,65 |

Заведующий производством

Вилова