

СОГЛАСОВАНО

Директор

«Солнечная сестра»  
 05 сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.  
 2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя:

1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>7,96</b>	<b>12,2</b>	<b>30,7</b>	<b>266,4</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	265	Плов (свинина)	240	16,8	16,4	45	435
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>24,49</b>	<b>27,60</b>	<b>103,14</b>	<b>819,50</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,45</b>	<b>39,8</b>	<b>133,84</b>	<b>1085,9</b>

Заведующий производством

*Волон*

СОГЛАСОВАНО

Директор

Шиловская СОШ  
М.И. Трошевская  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>2,16</b>	<b>5,8</b>	<b>36,3</b>	<b>206,4</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	265	Плов (свинина)	250	18	17	47,8	453
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,44</b>	<b>29,56</b>	<b>114,94</b>	<b>895,90</b>
<b>Итого за день</b>				<b>29,6</b>	<b>35,36</b>	<b>151,24</b>	<b>1102,3</b>

Заведующий производством

/Зилова/

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: I

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>2,16</b>	<b>5,8</b>	<b>36,3</b>	<b>206,4</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	265	Плов (свинина)	250	18	17	47,8	453
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,44</b>	<b>29,56</b>	<b>114,94</b>	<b>895,90</b>
<b>Полдник</b>							
2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252
<b>Итого за Полдник</b>				<b>10,6</b>	<b>16,7</b>	<b>46,1</b>	<b>376,0</b>
<b>Итого за день</b>				<b>40,22</b>	<b>52,04</b>	<b>182,30</b>	<b>1418,30</b>

Заведующий производством

Волов