COFJACOBAHO Aupektop MOG HELLOGE KAS COUS " MATERIAL COLLY"

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

_	Павлова Н.М/
37	2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

10 день

День: _{Четверг}

Нелеля:

Пищевые вещества (г) Год Энергетическая изд.сборн № рец. Прием пищи, наименование блюд Масса порции ценность (ккал) ж У Б ика 4 5 6 7 8 3 2-й Завтрак 200 107 2008 432 Кофейный напиток 1,5 1,3 22,3 2008 2 Бутерброд с джемом 50 1,5 5,37 27,5 165 272 Итого за 2-й Завтрак 3 6,67 49,8 Обед Салат из помидоров и огурцов с 2008 23 60 0,54 6,06 1,74 63,6 растительным маслом 116(04)/ 160,6 2008 250/15 4 3 28 Суп-пюре из тыквы с гренками 73 АКП* 336/03 250/15/15 11,82 9,46 22,52 213,55 Бульон куриный с гренками 418,8 2008 260 250 20 18,7 44 Азу из говядины с картофелем Компот из свежезамороженных ягод 123 200 107 2007 0,6 0,2 27,4 (вишня) 2008 430 Чай с сахаром 200 0,2 0,1 15 60 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный к/к 30 1,95 0,3 13,5 66 микронутриентами Итого за Обед 27,09 28,26 114,64 816,00 Полдник Кисель из нектара плодового или ягодного 2008 408 200 0,6 0,5 38,9 153 натурального 2005 428 60 30,5 187,7 Булочка школьная 4,6 5,8 Итого за Полдник 340,7 6,4 5,1 69,4 Итого за день 36,49 40,03 233,84 1428,70

Ваведующий производством	Bulant
	1

СОГЛАСОВАНО
Директор LOS IN MESE WOOLK OF WORK "

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Дентр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.__/

2024г.

обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, ANDHOE ABTOR

стоимостью 137 руб.

10 день

День: Четверг

					Неделя:		2
Год	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд		Пиц	Энергетическая		
изд.сборн ика			Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	4	5	- 6	7	8
2- й Завт _і	рак						
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			3	6,67	49,8	272	
Обед	1 -					-	
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	× 116/01-	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	260	Азу из говядины с картофелем	250	20	18,7	44	418,8
2007	123	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	. 0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за	Обед			27,09	28,26	109,16	816,00
Итого за день			Ω.	30,09	34,93	158,96	1088,00

Заведующий производством	Bronf
экведующий производством	1 -0 01 -1

COLACOBAHO

ESTADOBEKAS COLLI"

THE THOUGHAS

УТВЕРЖДАЮ

ABTOHOMHO

Директор МАУ "Центр питания" Здоровое детство"

иента датания Павлова Н.М. «Здоровое детство»

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питании вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: _{Четверг}

Неделя:

Год изд.сборн № рец. ика		*	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
	Прием пищи, наименование блюд	порции	Б	ж	у	ценность (ккал)	
1	2	3	4	± 5	6	7	8
2-й Завтј	рак		,	1.4			1.5
	′ к/ к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			7,3	11,77	36,9	285	
Обед		#	.0	* *			
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	77/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	??	Бульон куриный с гренками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	260	Азу из говядины с картофелем	240	19	18	42	402
2007	123	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за	Обед			25,12	27,06	106,64	765,90
Итого за день		0	32,42	38,83	143,54	1050,90	

Заведующий производством