Aupertop WOLL SULLAND COUNTY STATE S

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Нентр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.\_\_/

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетеких и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

11 день

День: <sub>Пятница</sub>

еделя:

					Неделя:		2
Год	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд		П	Энергетическая		
изд.сборн ика			Масса порции	Б	ж	У	ценность (ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтр	рак						
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			7.	1,5	2,1	30	164
Обед							
2008/ АКП*	35/ 71/04	Салат из белокочанной капусты, сладким перцем и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	-1,4	113,4
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	100	12	9 -	11,6	174
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,65	27,79	131,19	914,90
Полдник	¢						<u>(C)</u>
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
Итого за Полдник			11,8	12,5	54,0	375,1	
Итого за день				40,96	42,35	215,18	1453,95

Заведующий производством

Aupertop COLIACOBAHO

Mindeleggik Link Thoughtal

14 cere will Ohie \* 2024r.

УТВЕРЖДАЮ 08338 0000

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Ри Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное никличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

11 день

День: Пятница

F	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пип	2		
Год изд.сборн ика				Б	ж	У	— Энергетическая ценность (ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтр	ак						Y-
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15 -	- 60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				1,5	2,1	30	164
Обед		· K	1				
2008/ АКП*	71/04	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	100	12	9	11,6	174
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
8	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			27,65	27,79	131,19	914,90	
Итого за день			29,15	29,89	161,19	1078,90	

Заведующий производством Волом

Директор LOGA HELICOETACOBAHO

Alexandra Collis Thousand Colli

## **УТВЕРЖДАЮ**

центр питания

Директор МАУ "Дентр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. / 2024г.

Двухнедельное дикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб., долого питания обучающих питания обуч

11 день

День: Пятница

Неделя:

Год изд.сборн ика	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции -	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				Б	Ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтј	рак						
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			-	7,1	8,4	24,4	224
Обед	-				_ *	0	
2008/ АКП*	35/??	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	22	Суп куриный со сладким перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	??	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	90	10,1	8,08	10,5	156,5
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				23,91	23,51 .	115,39	822,40
Итого за день				31,01	31,91	139,79	1046,40

Заведующий производством

Busan