

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор МБОУ «Центр питания «Здоровое детство»
 Павлова Н.М.
 28 апреля 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Всеголовский центр питания «Здоровое детство»

Директор МАУ «Всеголовский центр питания «Здоровое детство»
 Павлова Н.М.
 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборн. ика	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				19,25	19,5	79,5	587,5
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/10/10	9,3	7,6	18,1	171,6
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	90	9,81	14,4	18,04	211
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,51	25,75	100,50	764,30
Итого за день				42,76	45,28	180	1351,8

Заведующий производством

130000

СОГЛАСОВАНО

Директор

Матвеев
В.А. Прессе



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.



индивидуального питания (оригиналы, копии, фотоксерокопии и подлинников) для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Вsevolozhского района, стоимостью 180,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Год ст. сборки	№ рецеп.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	189/03	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за завтрак				14,15	14,63	84,9	539,5
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с грибами	250/10/10	11,82	9,46	32,52	213,55
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	20,04	234,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,25	0,3	13,5	66
Итого за обед				27,25	29,07	117,24	865,10
Полдник							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник				11,6	9,6	38,5	287,9
Итого за день				53,00	53,30	240,64	1692,50

Следующий производством

В.А. Прессе

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

«Всеволожский центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М.

2025г

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

стоимостью 161,00 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год и д.сборни- ка	№ рецеп-	Прием-пищ., наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак:							
2008/ АКТ*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак:				14,15	14,63	84,9	539,5
Обед:							
АКТ*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречкой	250/10	9,11	4	28,06	189
АКТ*	136/03	Бульон куриный с гречкой	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКТ*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	20,04	234,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед:				27,25	29,07	117,24	865,10
Итого за день:				41,4	43,7	202,14	1404,6

Заведующий производством

/Золотой/