

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ "Школы № 10
 М.Т.Ромашкина - Лукошечкина М.М.
 19 декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Центр питания

Павлова Н.М.

2024г.

Двухдневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
 старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 156 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя:

2

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак				3	6,67	49,8	272
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(04)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	260	Азу из говядины с картофелем	250	20	18,7	44	418,8
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,09	28,26	114,64	816,00
Полдник							
2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник				6,4	5,1	69,4	340,7
Итого за день				36,49	40,03	233,84	1428,70

Заведующий производством

Валентина

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ "Школьная СОШ"
Матросов - Школьная Ш
 19 декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /
 2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя:

2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак				3	6,67	49,8	272
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(04)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/04	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	260	Азу из говядины с картофелем	250	20	18,7	44	418,8
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,09	28,26	109,16	816,00
Итого за день				30,09	34,93	158,96	1088,00

Заведующий производством

Белова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОУ "Ильинская СОШ"
 Павлова Н.М.
 19 декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

«Всеволодский
 центр питания
 «Здоровое детство»
 Павлова Н.М.
 2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволодского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прим. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак				7,3	11,77	36,9	285
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(04)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	260	Азу из говядины с картофелем	240	19	18	42	402
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				25,12	27,06	106,64	765,90
Итого за день				32,42	38,83	143,54	1050,90

Заведующий производством _____