

СОГЛАСОВАНО

Директор

*МБОУ Школовская СОШ*  
*Матвеева М.И.*  
 23 декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.  
 2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
 старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
 стоимостью 156 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд.сборн ика	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>54,9</b>	<b>223</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	9,11	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,25</b>	<b>29,15</b>	<b>122,86</b>	<b>866,54</b>
<b>Полдник</b>							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
<b>Итого за Полдник</b>				<b>11,6</b>	<b>9,6</b>	<b>38,5</b>	<b>287,9</b>
<b>Итого за день</b>				<b>39,25</b>	<b>38,85</b>	<b>216,26</b>	<b>1377,44</b>

Заведующий производством

*Волова*

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОУ «Центр питания "Здоровое детство"»  
 23 декабря 2024г.  
 М.П. Павлова Н.М.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	79/01	Хлопья кукурузные	50	3,0	0,8	35,0	150,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>8,8</b>	<b>7,2</b>	<b>44,4</b>	<b>270,0</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	90	9,81	14,4	15,98	211
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>23,51</b>	<b>25,83</b>	<b>107,40</b>	<b>765,74</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,31</b>	<b>32,98</b>	<b>151,8</b>	<b>1035,74</b>

Заведующий производством

И.В. Волков

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОУ "Щемяковская СОШ"  
 М.И. Прошуклая М.В.  
 23 декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

1 день

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>54,9</b>	<b>223</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	9,11	4	25	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	17,7	234,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,25</b>	<b>29,15</b>	<b>122,86</b>	<b>866,54</b>
<b>Итого за день</b>				<b>27,65</b>	<b>29,25</b>	<b>177,76</b>	<b>1089,54</b>

Заведующий производством

*Вилар*