

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Щегловская СОШ»

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Троицкая М.Л.

02 декабря 2024г.

Павлова Н.М. / 2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| | к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 2,36 | 5,8 | 47 | 251,4 |
| Обед | | | | | | | |
| АКП* | 68 | Салат из моркови с маслом растительным | 60 | 0,73 | 3,25 | 4 | 57,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 9,11 | 4 | 25 | 189 |
| АКП* | 336/03 | Бульон куриный с гречками | 250/15/15 | 11,82 | 9,46 | 22,52 | 213,55 |
| АКП* | 78 | Мясо тушеное (свинина) | 100 | 10,9 | 16 | 17,7 | 234,4 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 180 | 4,44 | 8,56 | 37 | 243,6 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (клубника) | 200 | 0,2 | 0,08 | 17,42 | 69,44 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 27,33 | 32,19 | 114,62 | 859,94 |
| Итого за день | | | | 29,69 | 37,99 | 161,62 | 1111,3 |

Заведующий производством

Ветанф

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ «Щегловская СОШ»

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Троицкая М.Л.

Наилова Н.М. /

02 декабря

2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прим пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| | к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 7,96 | 12,2 | 30,7 | 266,4 |
| Обед | | | | | | | |
| АКП* | 68 | Салат из моркови с маслом растительным | 60 | 0,73 | 3,25 | 4 | 57,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 7,22 | 3,2 | 18,8 | 149,8 |
| АКП* | 336/03 | Бульон куриный с гречками | 200/15/10 | 9,5 | 7,6 | 18,1 | 171,6 |
| АКП* | 78 | Мясо тушеное (свинина) | 90 | 9,81 | 14,4 | 15,98 | 211 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 30,8 | 203,0 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (клубника) | 200 | 0,2 | 0,08 | 17,42 | 69,44 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 23,61 | 27,53 | 100,50 | 756,74 |
| Итого за день | | | | 31,57 | 39,73 | 131,2 | 1023,14 |

Заведующий производством

Виза

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

МОУ «Щегловская СОШ»

Павлова Н.М. /

Троицкая М.Л.

2024г.

02 декабря

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборн. ика | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| | к/к | Пряник | 40 | 2,16 | 5,8 | 21,3 | 146,4 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 2,36 | 5,8 | 47 | 251,4 |
| Обед | | | | | | | |
| АКП* | 68 | Салат из моркови с маслом растительным | 60 | 0,73 | 3,25 | 4 | 57,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 9,11 | 4 | 25 | 189 |
| АКП* | 336/03 | Бульон куриный с гречками | 250/15/15 | 11,82 | 9,46 | 22,52 | 213,55 |
| АКП* | 78 | Мясо тушеное (свинина) | 100 | 10,9 | 16 | 17,7 | 234,4 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 180 | 4,44 | 8,56 | 37 | 243,6 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженных ягод (клубника) | 200 | 0,2 | 0,08 | 17,42 | 69,44 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 27,33 | 32,19 | 114,62 | 859,94 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 435 | Ряженка | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| 2011 | 442 | Плюшка Московская | 80 | 6,9 | 4,36 | 49,32 | 263,8 |
| Итого за Полдник | | | | 12,9 | 12,4 | 56,3 | 387,8 |
| Итого за день | | | | 42,59 | 50,35 | 217,94 | 1499,14 |

Заведующий производством _____

Иванов