СОГЛАСОВАНО

МОУ «Щегловская СОШ» Директор Троицкая М.Л.

22 мая

2025г.

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

CONSTRUCT DE LA CONTRACTOR

ATAR OFFIATO

Павлова Н.М.

УТВЕРЖДАЮ

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

9 день

День: _{Четверг}

Неделя:

Год изд.сборн № рец ика	No pay	№ рец. Прием пищи, наименование блюд	3.7	Пищевые вещества (г)		а (г)	Энергетическа	
	л⊻ рец.		Масса порции	Б	ж	y	ценность (ккал)	
1	2	3	4	5	6	, 7	8	
Завтрак	· · · · · ·							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	
	K/K	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	
- Y	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	-5,6	2,43	37,1	196	
Итого за Завтрак				19	19,67	73,15	575,3	
Обед								
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	
2008	116(01)/ 73	Суп-пюре из тыквы с гренками	200/10	3,03	2,5	22	127,3	
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	240	18,05	18,4	50	398,6	
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	
Итого за	Обед			23,97	27,46	111,04	755,50	
Итого за день		42,97	47,13	184,19	1330,80			

Заведующий производством

Belonf

COLITACOBAHO

УТВЕРЖДАЮ

2025г.

u u	МОУ «Шегловская СО	Ш»
Директор	Троицкая М.Ј	I.

- HAR OBARTA Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

22 мая

/_ Павлова Н.М._/ RNHSTALL GTH911 3 2025г. 33 Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного нитания горячих завтраков и обедов и организации питания обучающихся 12 лет и старию в холичиство при питания обучающихся 12 лет и старию в холичиство при питания обучающихся 12 лет и старию в холичиство при питания горячих завтраков и обедов

для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

10 день

День: Четверг

	EVEN NEW YORK	
леля:		

Год	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд		Неделя: Пищевые вещества (г)			2
изд.сборни ка			Масса порции	E week	Б Ж У	y ***	— Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	187	Каша "Янтарная" (шпено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
* *** 	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				15,2	15,97	85,85	574,3
Обед						The state of the s	
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/ 73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/10	4	3	27,5	159,12
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	21,05	21,5	52,08	465
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед		27,94	31,06	118,62	853,72		
Итого за день			43,14	47,03	204,47	1428,02	

Заведующий производством

/ ∏авлова Н.М. /

2025г.

Директор моу «Щегловская СОШ»

₂₀₂Троицкая М.Л.

22 мая

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

10 день

День: Четверг

CROOLT HHU

RNHEINI GTHELL

Директор МАУ "Центр питания" Здоровое детство"

					2		
Год	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд		Пищевые вещества (г)			Энергетическая
изд.сборник а			Масса порции	Б	Ж	у	ценность (ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Вавтрак							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
Series Table	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за З	автрак			15,2	15,97	85,85	574,3
Обед					* "		1
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/10	4	3	27,5	159,12
AKII*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	21,05	21,5	52,08	465.
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,94	31,06	118,62	853,72
Полдник							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за 1	Полдник			11,6	9,6	38,5	287,9
Итого за д	день	A Company of the Comp		54,74	56,63	242,97	1715,92

Заведующий производством