

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ "Центр питания "Здоровое детство"
 18 марта 2025г.

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 192 | Запеканка рисовая со сгущенным молоком | 220/10 | 7,45 | 12,2 | 31,6 | 269,5 |
| | к/к | Молоко питьевое | 200 | 5,3 | 5 | 9,6 | 108 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 18,35 | 19,58 | 78,25 | 573,5 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/5 | 2,4 | 4,64 | 13,2 | 106,4 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/10/2 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| 2008 | 314 | Шницель рубленый из птицы | 90 | 10,72 | 12,1 | 17,8 | 213,58 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 36,5 | 196 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (клубника) | 200 | 0,2 | 0,08 | 17,42 | 69,44 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 23,47 | 27,45 | 102,02 | 705,82 |
| Итого за день | | | | 41,82 | 47,03 | 180,27 | 1279,32 |

Заведующий производством

Вологу

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.О.У. «Школьная столовая»
 М.П. [подпись]
 В.И. [подпись]



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.



Двухдневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 192 | Запеканка рисовая со сгущенным молоком | 220/10 | 7,45 | 12,2 | 31,6 | 269,5 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 14,55 | 15,88 | 90,95 | 572,5 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 3 | 5,77 | 18 | 133 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/10/2 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2008 | 314 | Шницель рубленый из птицы | 100 | 12,5 | 13,4 | 20,5 | 240 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 43,8 | 261,3 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (клубника) | 200 | 0,2 | 0,08 | 17,42 | 69,44 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 27,60 | 30,94 | 121,32 | 848,14 |
| Итого за день | | | | 42,15 | 46,82 | 212,27 | 1420,64 |

Заведующий производством

[подпись]

СОГЛАСОВАНО

Директор:

МОУ "Щедровская
Школа"
18 марта 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.



двухнедельное недельное (вариативное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивно-технических классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180.00 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

| Год п.д.сборник а | № рец | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 192 | Запеканка рисовая со сгущенным молоком | 220/10 | 7,45 | 12,2 | 31,6 | 269,5 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 70 | 5,6 | 2,43 | 37,1 | 196 |
| Итого за Завтрак | | | | 14,55 | 15,88 | 90,95 | 572,5 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2,7 | 5,53 | 3,6 | 54,4 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 3 | 5,77 | 18 | 133 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/10/2 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2008 | 314 | Шницель рубленый из птицы | 100 | 12,5 | 13,4 | 20,5 | 240 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 43,8 | 261,3 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (клубника) | 200 | 0,2 | 0,08 | 17,42 | 69,44 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,4 | 18 | 90 |
| Итого за Обед | | | | 27,60 | 30,94 | 121,32 | 848,14 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| 2004 | 736 | Крендель сахарный | 75 | 6,01 | 7,46 | 45,99 | 274,85 |
| Итого за Полдник | | | | 6,0 | 7,5 | 61,0 | 334,9 |
| Итого за день | | | | 48,16 | 54,28 | 273,26 | 1755,49 |

Заведующий производством

В. Злоу