

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 5,5 | 5,45 | 32,96 | 207,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/ АКП* | 35/ 71/04 | Салат из белокочанной капусты, сладким перцем и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03) | 60 (30/30) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| АКП* | 337/03 | Солянка из птицы со сметаной | 250/10/5 | 7 | 8,8 | 16 | 148,5 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП*/ 2008 | 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 100/50 | 13 | 13,8 | 20 | 230,9 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 29,91 | 31,92 | 114,94 | 822,60 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 |
| 2004 | 736 | Крендель сахарный | 75 | 6,01 | 7,46 | 45,99 | 274,85 |
| Итого за Полдник | | | | 6,2 | 7,5 | 71,7 | 379,9 |
| Итого за день | | | | 41,62 | 44,83 | 219,59 | 1410,05 |

Заведующий производством

В.Иванов

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.П. "Муниципальное образовательное учреждение
"Центр питания "Здоровое детство"
2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| Год изд.сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 5,5 | 5,45 | 32,96 | 207,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/ АКП* | 71/04 | Салат из белокочанной капусты, со сладким перцем и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03) | 60 (30/30) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| АКП* | 337/03 | Солянка из птицы со сметаной | 250/10/5 | 7 | 8,8 | 16 | 148,5 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП*/ 2008 | 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 100/50 | 13 | 13,8 | 20 | 230,9 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 29,91 | 31,92 | 114,94 | 822,60 |
| Итого за день | | | | 35,41 | 37,37 | 147,90 | 1030,20 |

Заведующий производством

Р.М.М.

СОГЛАСОВАНО

Директор И.И. Прохорова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"
Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

| Год изд.сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 9,8 | 10,55 | 20,06 | 220,6 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 35/?? | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03) | 60 (30/30) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| АКП* | ??? | Солянка из птицы со сметаной | 200/10/5 | 6,4 | 7,2 | 13 | 120,48 |
| АКП* | ?? | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| АКП*/2008 | 289/364 | Биточки "Аппетитные" в соусе томатном | 90/40 | 11,5 | 12 | 16,8 | 200,1 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 36,5 | 196 |
| 2016 | 1210 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого за Обед | | | | 26,71 | 27,56 | 107,74 | 730,58 |
| Итого за день | | | | 36,51 | 38,11 | 127,80 | 951,18 |

Заведующий производством _____

Волов