## СОГЛАСОВАНО

|     | 1              | 10   | -47 | 2111       | 1.FU2:42               |
|-----|----------------|------|-----|------------|------------------------|
| - 7 | TH             | 200  | DAT | 伊甘華        | ATE                    |
|     | $\mathcal{P}V$ | 2 10 |     | <b>V/I</b> | $\mathbf{A}\mathbf{R}$ |

| THE WAY WELL TO       | THOUSE THE ST |          |            |
|-----------------------|---------------|----------|------------|
| <b>Тиректор</b> 0 2 4 | 10000         | ***      | COIII      |
| 1980                  | MUY           | Щегловск | ая СОШ     |
| Manno                 | 1000000       | 6/10     | N & TT     |
| = Vallana             | ull           | поинк    | ая IVI.JI. |
| THE RESERVE           | / 1 . 0       | - 1 Pm   |            |

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

14 ноября

2024г.

HTD TIVITAHUM 2024r.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждених Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

|                  |          | 4 день   | -         |                      | Неделя: |        | 1               |
|------------------|----------|--|-----------|----------------------|---------|--------|-----------------|
| Год              |          | "  | Macca     | Пищевые вещества (г) |         |        | Энергетическая  |
| изд.сборн<br>ика | № рец.   | Прием пищи, наименование блюд                      | порции    | Б                    | ж ′     | У      | ценность (ккал) |
| 1                | 2        | 3  | 4         | 5                    | 6       | 7      | 8               |
| 2-й Завт         | рак      | 1 P  |           | P                    |         | 8 10   |                 |
|                  | к/к      | Молоко   | 200       | 5,8                  | 6,4     | 9,4    | 120,0           |
| 100              | к/к      | Пряник   | 40        | 2,16                 | 5,8     | 21,3   | 146,4           |
| Итого за         | 2-й Завт | рак  |           | 7,96                 | 12,2    | 30,7   | 266,4           |
| Обед             | _        |  | 9         |                      |         |        |                 |
| 2008             | 23       | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60        | 0,54                 | 5,9     | 1,74   | 63,6            |
| АКП*             | 73       | Суп куриный со сладким перцем                      | 200/15    | 4,6                  | 4,8     | 15,5   | 147,9           |
| АКП*             | 336/03   | Бульон куриный с гренками                          | 200/15/10 | 9,5                  | 7,6     | 18,1   | 171,6           |
| 2008             | 265      | Плов (свинина)                                     | 240       | 16,8                 | 16,4    | 45     | 435             |
| 2007             | 123      | Компот из свежезамороженных ягод (вишня)           | 200       | 0,6                  | - 0,2   | 27,4   | 107             |
| 2008             | 430      | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,2                  | 0,1     | 15     | 60              |
|                  | к/к      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 30        | 1,95                 | 0,3     | 13,5   | 66              |
| Итого за         | Обед     |  |           | 24,49                | 27,60   | 103,14 | 819,50          |
| Итого за         | день     |  |           | 32,45                | 39,8    | 133,84 | 1085,9          |

| Заведующий производством | Belan | 1 |
|--------------------------|-------|---|
|                          | /     |   |

## СОГЛАСОВАНО

**УТВЕРЖДАЮ** 

| Директориского |                 |
|----------------|-----------------|
| MOY «I         | Цегловская СОШ» |
| MATTOCKET-     | Тромукая М.Л.   |

| Директор МАУ | "Центр питания | "Здоровое | детство' |
|--------------|----------------|-----------|----------|
|--------------|----------------|-----------|----------|

| D. A. January       | 造儿             | / Павло | ва Н.М. |
|---------------------|----------------|---------|---------|
| иенто питания       |                | -       | 2024г   |
| closerib succession | A . I . Nr. 15 |         |         |

14 ноября пов

ноября доровое детство» Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

4 день

День: Четверг

| · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | -  |  |              |                      | Неделя: | -/-    | 1              |
|---------------------------------------|--|--|--------------|----------------------|---------|--------|----------------|
| Год<br>изд.сборн                      | рн № рец. Прием пищи, наименование блюд Масса порции |  |              | Пищевые вещества (г) |         |        | Энергетическая |
| ика                                   | жа род.  | присм пищи, наименование отод                      | масса порции | Б                    | ж       | У      | ценность (ккал |
| 1                                     | 2  | 3  | 4            | 5                    | . 6     | 7      | 8              |
| 2-й Завтр                             | рак  |  |              |                      |         |        | 1 -            |
| 2008                                  | 430  | Чай с сахаром                                      | 200          | 0                    | 0       | 15     | 60             |
| 1                                     | к/к  | Пряник   | 40           | 2,16                 | 5,8     | 21,3   | 146,4          |
| Итого за                              | 2-й Завт   | рак  | -            | 2,16                 | 5,8     | 36,3   | 206,4          |
| Обед                                  |  |  |              |                      |         |        | -              |
| 2008                                  | 23   | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60           | 0,54                 | 6,06    | 1,74   | 63,6           |
| АКП*                                  | 73   | Суп куриный со сладким перцем                      | 250/15       | 5,7                  | 5,9     | 20     | 182,3          |
| АКП*                                  | 336/03   | Бульон куриный с гренками                          | 250/15/15    | 11,82                | 9,46    | 22,52  | 213,55         |
| 2008                                  | 265  | Плов (свинина).                                    | 250          | 18                   | 17      | 47,8   | 453            |
| 2007                                  | 123  | Компот из свежезамороженных ягод (вишня)           | 200          | 0,6                  | 0,2     | 27,4   | 107            |
| 2008                                  | 430  | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  | 0,1     | 15     | 60             |
|                                       | к/к  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 40           | 2,6                  | 0,4     | 18_    | - 90           |
| Итого за                              | Обед   | 1  |              | 27,44                | 29,56   | 114,94 | 895,90         |
| Полдник                               | c  |  |              | 10.                  | 741     |        |                |
| 2008                                  | 435  | Ряженка  | 200          | 6,0                  | 8,0     | 7,0    | 124,0          |
| 2008                                  | 467  | Булочка домашняя                                   | 70           | 4,62                 | 8,68    | 39,06  | 252            |
| Итого за                              | Полдни   | к  |              | 10,6                 | 16,7    | 46,1   | 376,0          |
| Итого за                              | день   |  | -            | 40,22                | 52,04   | 182,30 | 1418,30        |

| ваведующий производством | 1301014 |
|--------------------------|---------|
|                          | ,       |

## СОГЛАСОВАНО

## УТВЕРЖДАЮ ОЕ

| Директор «Щегловская СОЦ | Ι» |
|--------------------------|----|
| Приссия Троицкая М.Л.    |    |

Директор МАУ "Центр питания" Здоровое детство"

центр пумани

Павлова Н.М.\_/

2024г.

14 ноября

4 ноября 2024г. обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, CHAR OBNACTO. \$70303° стоимостью 137 руб.

4 день

День: Четверг

|                  |          |  |              |                      | Неделя: |                 |                |
|------------------|----------|--|--------------|----------------------|---------|-----------------|----------------|
| Год              |          |  |              | Пищевые вещества (г) |         |                 | Энергетическая |
| изд.сборн<br>ика | № рец.   | Прием пищи, наименование блюд                      | Масса порции | Б                    | Б Ж У   | ценность (ккал) |                |
| 1                | 2        | 3  | 4            | 5                    | 6       | 7               | 8              |
| 2-й Завтр        | ак       |  |              |                      |         |                 |                |
| 2008             | 430      | Чай с сахаром                                      | 200          | 0                    | 0       | 15              | 60             |
|                  | к/к      | Пряник   | 40           | 2,16                 | 5,8     | 21,3            | 146,4          |
| Итого за         | 2-й Завт | рак  | ş            | 2,16                 | 5,8     | 36,3            | 206,4          |
| Обед             |          | . 1  | 7.5          |                      |         | 1.              | *              |
| 2008             | 23       | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60           | 0,54                 | 6,06    | 1,74            | 63,6           |
| АКП*             | 73       | Суп куриный со сладким перцем                      | 250/15       | 5,7                  | 5,9     | 20              | 182,3          |
| АКП*             | 336/03   | Бульон куриный с гренками                          | 250/15/15    | 11,82                | 9,46    | 22,52           | 213,55         |
| 2008             | 265      | Плов (свинина)                                     | 250          | 18                   | 17      | 47,8            | 453            |
| 2007             | 123      | Компот из свежезамороженных ягод (вишня)           | 200          | 0,6                  | 0,2     | 27,4            | 107            |
| 20,08            | 430      | Чай с сахаром                                      | 200          | 0,2                  | 0,1     | 15              | 60             |
|                  | к/к      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 40           | 2,6                  | 0,4     | 18              | 90             |
| Итого за         | Обед     | 4  |              | 27,44                | 29,56   | 114,94          | 895,90         |
| Итого за         | день     | A 2 1  |              | 29,6                 | 35,36   | 151,24          | 1102,3         |

Заведующий производством