

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Щегловская СОШ»Троицкая М.Л.

22 ноября

2024г.

ОТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 7,1 | 8,4 | 24,4 | 224 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 35/71/04 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03) | 60 (30/30) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| АКП* | 73 | Суп куриный со сладким перцем | 200/15 | 4,6 | 4,8 | 15,5 | 147,9 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| 2009 | 611 | Котлеты мясные (домашние) | 90 | 10,1 | 8,08 | 10,5 | 156,5 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 23,91 | 23,51 | 115,39 | 822,40 |
| Итого за день | | | | 31,01 | 31,91 | 139,79 | 1046,40 |

Заведующий производством Бирюк

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

МОУ «Щегловская СОШ»

Павлова Н.М. /

Троицкая М.Л.

2024г.

22 ноября

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прим пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 1,5 | 2,1 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/ АКП* | 35/ 71/04 | Салат из белокочанной капусты, сладким перцем и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03) | 60 (30/30) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| АКП* | 73 | Суп куриный со сладким перцем | 250/15 | 5,7 | 5,9 | 20 | 182,3 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2009 | 611 | Котлеты мясные (домашние) | 100 | 12 | 9 | 11,6 | 174 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 180 | 4,44 | 8,56 | 37 | 243,6 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 27,65 | 27,79 | 131,19 | 914,90 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 2004 | 736 | Крендель сахарный | 75 | 6,01 | 7,46 | 45,99 | 274,85 |
| Итого за Полдник | | | | 11,8 | 12,5 | 54,0 | 375,1 |
| Итого за день | | | | 40,96 | 42,35 | 215,18 | 1453,95 |

Заведующий производством

Влад

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях

МОУ «Щегловская СОШ»

Всеволожского района,
Троицкая М.Л.
стоимостью 137 руб.

22 ноября

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | |
|-----------------------------|--------------|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | Энергетическая ценность (ккал) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | | 1,5 | 2,1 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/ АКП* | 35/ 74/01 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03) | 60 (30/30) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| АКП* | 73 | Суп куриный со сладким перцем | 250/15 | 5,7 | 5,9 | 20 | 182,3 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| 2009 | 611 | Котлеты мясные (домашние) | 100 | 12 | 9 | 11,6 | 174 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 180 | 4,44 | 8,56 | 37 | 243,6 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 27,65 | 27,79 | 131,19 | 914,90 |
| Итого за день | | | | 29,15 | 29,89 | 161,19 | 1078,90 |

Заведующий производством _____

Рыбан

