**УТВЕРЖДАЮ** 

Директор МОУ «ИПетловская СОШ»

Директор МАУ "Дентр титания "Здоровое детство"

«Всеволожский —) центр питания «Здоровое детство»/ Павлова Н.М.\_\_/

2024г.

Троицкая М.Л.

ИДОК Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

2 день

День: Вторник

		Неделя: Пищевые вещества (r)				1	
Год изд.сборн ика	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	П	Энергетическая		
				Б	ж	У	ценность (кк
1	2	3	4	5.	6	7	8
2-й Завтр	рак						
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				1,5	2	40,7	209
Обед		· ·			×	1	
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*-	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	314	Шницель рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,5	240
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2007	123	Компот из свежезамороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед				27,60	30,94	115,02	816,04
Полдник	3			1			
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
Итого за Полдник				6,0	7,5	61,0	334,9
Итого за день				35,11	40,40	216,71	1359,89

Заведующий производством / ЗМст

## согласовано

МОУ «Щегловская СОШ» Директор

Троинкая М.Л.

26 ноября 1/10KV2024n8 YTBEPK JATOHOE

Директор МАХ "Центр питания "Здоровое детство"

центр питавия «Здоривое детство»,

Павлова Н.М.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Весволожского района, стоимостью 151.80 руб... стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

4		·	Неделя:				1
Год изд.сборн ика	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				Б	Ж	у	ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтј	рак					¥	
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			7,1	8,4	24,4	224	
Обед		*	-				
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	314	Шницель рубленый из птицы	90	10,72	12,1	17,8	213,58
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2007	123	Компот из свежезамороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60_
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			23,47	27,45	102,58	705,82	
Итого за день			30,57	35,85	126,98	929,82	

Заведующий производством

## СОГЛАСОВАНО

**УТВЕРЖДАЮ** 

Директор МОУ «ППет товская СОШ» МОУ «ППет товская СОШ» МОУ «ППет товская М.Л. 26 ноября и дикументов

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.\_\_/

2024Γ.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

2 день

День: Вторник

-	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Неделя: 1 Пищевые вещества (г)			
Год изд.сборн ика				Б	ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завт	рак					1	-
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	. 0	25,7	105
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
2-й Завтрак				1,5	2	40,7	209
Обед		1		-	-0	W	
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	314	Шницель рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,5	240
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2007	123	Компот из свежезамороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
-	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед			27,60	30,94	115,02	816,04	
Итого за день			29,1	32,94	155,72	1025,04	