

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.И. Шумовская
 03 октября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.
 03 октября 2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				2,16	5,8	36,3	206,4
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	265	Плов (свинина)	250	18	17	47,8	453
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед				27,44	29,56	114,94	895,90
Итого за день				29,6	35,36	151,24	1102,3

Заведующий производством

В.В. Волков

СОГЛАСОВАНО

Директор

Митрофанова Т.А.
03 октября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				2,16	5,8	36,3	206,4
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	250/15	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	265	Гюлов (свинина)	250	18	17	47,8	453
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед				27,44	29,56	114,94	895,90
Полдник							
2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252
Итого за Полдник				10,6	16,7	46,1	376,0
Итого за день				40,22	52,04	182,30	1418,30

Заведующий производством

13/10/24

СОГЛАСОВАНО

Директор

«Всеголовская с/пс»
 Павлова Н.М.
 2024г.
 КОМПЕТЕНТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПИТАНИЯ «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»
 КОМПЕТЕНТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПИТАНИЯ «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

4 день

День: Четверг

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				7,96	12,2	30,7	266,4
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6
АКП*	??	Суп куриный со сладким перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	??	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	265	Плов (свинина)	240	16,8	16,4	45	435
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				24,49	27,60	103,14	819,50
Итого за день				32,45	39,8	133,84	1085,9

Заведующий производством

Валентина