

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ "Шемовская СОШ"М.П. Прошьяк  
09 октября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ

Центр питания "Здоровое детство"Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>4,6</b>	<b>4,25</b>	<b>42,36</b>	<b>231,6</b>
<b>Обед</b>							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,58</b>	<b>27,62</b>	<b>115,20</b>	<b>822,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,18</b>	<b>31,87</b>	<b>157,56</b>	<b>1053,80</b>

Заведующий производством

13/10/24

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ "Школы №1" г. Волоколамска  
 М.А. Дрошкова  
 09 октября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
 старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
 стоимостью 156 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд. сборн ика	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>4,6</b>	<b>4,25</b>	<b>42,36</b>	<b>231,6</b>
<b>Обед</b>							
2011	71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,58</b>	<b>27,62</b>	<b>115,20</b>	<b>822,20</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
2004	773	Булочка "Веснушка"	80	6,29	6,14	53,67	288,56
<b>Итого за Полдник</b>				<b>6,5</b>	<b>6,2</b>	<b>68,7</b>	<b>348,6</b>
<b>Итого за день</b>				<b>38,67</b>	<b>38,11</b>	<b>226,23</b>	<b>1402,36</b>

Заведующий производством

В.А. [подпись]

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Шенюковская  
 И.И. Трошечка  
 09 октября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>9,8</b>	<b>10,55</b>	<b>20,06</b>	<b>220,6</b>
<b>Обед</b>							
2011	71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	22	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	12	176
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>23,79</b>	<b>23,87</b>	<b>104,80</b>	<b>706,40</b>
<b>Итого за день</b>				<b>33,59</b>	<b>34,42</b>	<b>124,86</b>	<b>927,00</b>

Заведующий производством

В.Зеленая