

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Щегловская СОШ»Троицкая М.Л.

05 октября

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М.

2024г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>7,1</b>	<b>8,4</b>	<b>24,4</b>	<b>224</b>
<b>Обед</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	314	Шницель рубленый из птицы	90	10,72	12,1	17,8	213,58
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>23,47</b>	<b>27,45</b>	<b>102,58</b>	<b>705,82</b>
<b>Итого за день</b>				<b>30,57</b>	<b>35,85</b>	<b>126,98</b>	<b>929,82</b>

Заведующий производством

Велюф

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ «Щегловская СОШ»

Троицкая М.Л.

45 октября

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
<b>2-й Завтрак</b>				<b>1,5</b>	<b>2</b>	<b>40,7</b>	<b>209</b>
<b>Обед</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	314	Шницель рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,5	240
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,60</b>	<b>30,94</b>	<b>115,02</b>	<b>816,04</b>
<b>Итого за день</b>				<b>29,1</b>	<b>32,94</b>	<b>155,72</b>	<b>1025,04</b>

Заведующий производством

*Вилан*

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

МОУ «Щегловская СОШ»

Троицкая М.Д.  
2024г.

05 октября

ТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

## Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

2 день

День: Вторник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>				<b>1,5</b>	<b>2</b>	<b>40,7</b>	<b>209</b>
<b>Обед</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	314	Шницель рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,5	240
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,60</b>	<b>30,94</b>	<b>115,02</b>	<b>816,04</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
<b>Итого за Полдник</b>				<b>6,0</b>	<b>7,5</b>	<b>61,0</b>	<b>334,9</b>
<b>Итого за день</b>				<b>35,11</b>	<b>40,40</b>	<b>216,71</b>	<b>1359,89</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Волова*