Директор МАХ "Центр питания "Здоровое детство" центр питания

Павлова Н.М. /

2025г.

«Здоровое детство» / Твухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 161,00 руб.

4 день

День: Четверг

			Неделя:				
Год	№ рец	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пі	A 200		
				Б	ж	y	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6.	7.	8
Завтрак							
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
2008	210	Макароны с сыром	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
Итого за	Итого за Завтрак			11,6	27,67	80,4	618,4
Обед						A STATE	2. 20 s
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	200	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*	21	Рыба, запеченная по-онежски	90	15,9	16,8	23,8	280
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2007	123	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			26,63	27,56	101,52	782,70	
Итого за день			38,23	55,23	181,92	1401,1	

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО	
Директор МО У Сергововской	a coul
Munday Theore	de elle
DC abo MESTA ANS CAPABUR TO S	Ha Land

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

1000 1820 18 Дом Дини Тавлова Н.М.

«Всеволожский 2025г. центр питания

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджелного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

4 день

День: Четверг

AA OBNACTH, TOPOS

				and the second of			
Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	. — Ди	(r)	Энергетическая	
				Б	ж	У	ценность (ккал)
1	2	3	. 4	5	6	7	. 8
Завтрак							
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
2008	210	Макароны с сыром	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
Итого за Завтрак				11,6	27,67	80,4	618,4
Обед			**			\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	. 21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17	18,7	26,4	311
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2007	123	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед				31,10	31,74	117,18	892,10
Итого за день				42,7	59,41	197,58	1510,5

СОГЛАСОВАНО Директор Ш Monoday Sthongrans Mil. 202500

И ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

Директор MAУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. / 2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

4 день

День: Четверг

	Variable of the			Неделя:			
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа: ценность (ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
автрак					in the second		Υ
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
2008	210	Макароны с сыром	200/10	- 9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430_	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
Итого за Завтрак				11,6	27,67	80,4	618,4
Обед							
2011	70/2	Огурец соленый (порционно)	, 60	0,48	0,06	1,02	7,8
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	. 21	Рыба, запеченная по-онежски	100	17	18,7	26,4	311
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2007	123	Компот из свежезамороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед			31,10	31,74	117,18	892,10	
Полдник	900						
2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252
Итого за Полдник			10,6	16,7	46,1	376,0	
Итого за день				41,92	48,52	178,24	1328,10

Заведующий производством