

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В. Павлова
 15 января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак				9,34	9,54	47,37	314,99
Обед							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	12	176
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,79	23,87	104,80	706,40
Итого за день				33,13	33,41	152,17	1021,39

Заведующий производством

В.В. Павлова

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.И. Павлова
 15.02.2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

9 день

День: Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак				9,34	9,54	47,37	314,99
Обед							
2011	71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед				27,58	27,62	115,20	822,20
Итого за день				36,92	37,16	162,57	1137,19

Заведующий производством

В.В. Вдовин

СОГЛАСОВАНО

Директор

15 января 2025г.

М.П. Павлова Н.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУЦ Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

9 день

День: Среда

Неделя:

2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак				9,34	9,54	47,37	314,99
Обед							
2011	71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед				27,58	27,62	115,20	822,20
Полдник							
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2004	773	Булочка "Веснушка"	80	6,29	6,14	53,67	288,56
Итого за Полдник				6,5	6,2	71,1	358,0
Итого за день				43,41	43,38	233,66	1495,19

Заведующий производством

13 января