

СОГЛАСОВАНО

Директор



17 января 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2025г.



Двухместное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/01 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника) | 200/5/30 | 8,7 | 8,2 | 34,5 | 290,7 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| | к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 16,2 | 14,52 | 80,71 | 568,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/5 | 2,4 | 4,64 | 13,2 | 106,4 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| АКП* | 611,01 | Котлеты мясные (свинина) | 90 | 12,8 | 11,2 | 7,2 | 156,5 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 24,31 | 24,77 | 114,69 | 789,90 |
| Итого за день | | | | 40,51 | 39,29 | 195,40 | 1358,24 |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/01 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника) | 200/5/30 | 8,7 | 8,2 | 34,5 | 290,7 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 16,2 | 14,52 | 80,71 | 568,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 3 | 5,77 | 18 | 133 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП* | 611,01 | Котлеты мясные (свинина) | 100 | 14,22 | 12,44 | 8 | 174 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 5,52 | 45,24 | 250,2 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 27,09 | 28,06 | 133,83 | 872,20 |
| Итого за день | | | | 43,29 | 42,58 | 214,54 | 1440,54 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.П. Павлова Н.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МДУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/01 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника) | 200/5/30 | 8,7 | 8,2 | 34,5 | 290,7 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 16,2 | 14,52 | 80,71 | 568,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным Овощи (до 28.02)/ порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 3 | 5,77 | 18 | 133 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП* | 611,01 | Котлеты мясные (свинина) | 100 | 14,22 | 12,44 | 8 | 174 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 5,52 | 45,24 | 250,2 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 27,09 | 28,06 | 133,83 | 872,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 2004 | 736 | Крендель сахарный | 75 | 6,01 | 7,46 | 45,99 | 274,85 |
| Итого за Полдник | | | | 11,8 | 12,5 | 54,0 | 375,1 |
| Итого за день | | | | 55,10 | 55,04 | 268,53 | 1815,59 |

Заведующий производством

И.В. Волков