

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/01 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника) | 200/5/30 | 8,7 | 8,2 | 34,5 | 290,7 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 16,2 | 14,52 | 80,71 | 568,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/5 | 2,4 | 4,64 | 13,2 | 106,4 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 200/15 | 4,3 | 1,1 | 1,1 | 92 |
| АКП* | 611.01 | Котлеты мясные (свинина) | 90 | 12,8 | 11,2 | 7,2 | 156,5 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 24,31 | 24,77 | 114,69 | 789,90 |
| Итого за день | | | | 40,51 | 39,29 | 195,40 | 1358,24 |

Заведующий производством

Вламп

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В. Шибанова
 31 января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.
 2025г.

«Всеволожский
 центр питания
 «Здоровое детство»
 меню

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/01 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника) | 200/5/30 | 8,7 | 8,2 | 34,5 | 290,7 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 16,2 | 14,52 | 80,71 | 568,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 3 | 5,77 | 18 | 133 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП* | 611,01 | Котлеты мясные (свинина) | 100 | 14,22 | 12,44 | 8 | 174 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 5,52 | 45,24 | 250,2 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 27,09 | 28,06 | 133,83 | 872,20 |
| Итого за день | | | | 43,29 | 42,58 | 214,54 | 1440,54 |

Заведующий производством

В.Заня

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОУ "Школьная СОШ"
 М.П. Павлова Н.М.
 31 января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и
 спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008/АКП* | 184/01 | Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника) | 200/5/30 | 8,7 | 8,2 | 34,5 | 290,7 |
| 2008 | 432 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,3 | 107 |
| | к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Завтрак | | | | 16,2 | 14,52 | 80,71 | 568,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 74/71 | Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03) | 60 (60) | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 |
| 2008 | 91 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/5 | 3 | 5,77 | 18 | 133 |
| АКП* | 336/04 | Бульон куриный с зеленью | 250/15 | 5,3 | 1,4 | 1,4 | 113,4 |
| АКП* | 611,01 | Котлеты мясные (свинина) | 100 | 14,22 | 12,44 | 8 | 174 |
| 2008 | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 5,52 | 45,24 | 250,2 |
| 2008 | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | | 27,09 | 28,06 | 133,83 | 872,20 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 2004 | 736 | Крендель сахарный | 75 | 6,01 | 7,46 | 45,99 | 274,85 |
| Итого за Полдник | | | | 11,8 | 12,5 | 54,0 | 375,1 |
| Итого за день | | | | 55,10 | 55,04 | 268,53 | 1815,59 |

Заведующий производством

В.Лант