

Десятидневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб. в том числе: молока 16,00 руб.

Дата: 23 апреля 2011

Страна: 1-11

Год	Мяса	Пирожки, блинчики, оладьи	Молоко, кефир	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)								Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
2008	192	Завтрак: рисовый со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,41	1,6						
	к/к	Молоко питательное	200	5,3	5	9,6	108	0,08	2,6	0,04	0	240	180	28	0,2						
	к/к	Бюджетный обезжиренный микроцукерин	70	5,6	2,43	37,1	186	0,34	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7						
Итого за завтрак			500	18,35	19,98	78,3	573,5	0,97	2,6	0,13	1,3	267,8	291,1	99,34	2,5						

Обед (ПЕРВОЕ ВЪЕДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Суп из свежих овощей с мясом речного карпа	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рисовый "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8
АКП*	336/04	Бюджетный куриный с овощами	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	0,30	0,18	0,0	0,03	2,00	0,03	3,00	0,10
2008	314	Шиндель рубленый из пшеницы	90	10,72	12,1	17,8	213,38	0,09	14,4	0,12	3,24	73,8	147,6	34,2	1,8
2008	331	Макaronные изделия отварные с мясом свиным	150	5,5	4,8	36,5	186	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (ягодина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,005	40	0	0,1	7,52	6,8	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроцукеринами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за обед			755	23,47	27,45	102,02	705,82	0,31	62,99	0,33	7,17	146,16	292,70	107,51	5,90
Итого за день				41,82	47,03	180,27	1279,32	1,276	65,59	0,46	8,47	413,96	573,8	206,95	8,40

Десятидневное питание (варшавское) балансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молока 16,00 руб.

Дата: 30.09.11

Семь: ВРПР: 2-11

Год	Месяц	Прочие виды питания/покупки	Масса порции	Питательность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вит	Элементы (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					

Завтрак															
2008/	18-05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом яблочным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	0,08	2,6	0,04	0	240	180	-28	0,2
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	195	0,38	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за завтрак			500	19,25	19,43	77,2	555,0	1,09	15,82	0,09	0,26	397,3	419,22	143,5	3,5

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)															
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	200/5	3,56	4,48	17,5	160	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8
АКП*	336/04	Бульон куриный с заливью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2008	265	Щи (свиные)	240	19	16,4	45	401	0,036	0	0,06	2,16	9,96	153,6	20,01	2,04
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за обед			735	25,65	27,18	103,44	821,60	0,35	20,30	19,63	7,97	61,06	343,70	98,74	5,28
Итого за день				44,90	46,61	180,64	1376,60	1,44	36,12	19,72	8,23	458,36	762,92	242,24	8,78

Десятидневное инвентарное (взвешивание) балансирующее меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 16400 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

Дата: 4 Сентября
Итого: 1

Семли:
Всего: 2,11

Год	Месяц	Имя пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, слобок)	230	8,1	12,2	26,5	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6								
				5,3	5	9,6	0,08	2,6	0,04	0	240	180	28	0,2								
	к/к	Молоко питьевое	200	5,6	2,43	37,1	0,34	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7									
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	19	19,67	73,15	1,09	15,82	0,09	0,26	397,3	419,22	143,5	3,5								
Итого за Завтрак				500	19	19,67	73,15	1,09	15,82	0,09	0,26	397,3	419,22	143,5	3,5							

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	70/2	Огурец соевый (порционный)	60	0,48	0,06	1,02	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,54
АКП*	73,01	Суп омлетный со салом перцем	200	4,6	4,8	16,18	0,1	9	0,16	0,26	23,7	103,01	29,4	1,5
АКП*	336/63	Бульон куриный с рванками	200/10/10	9,5	7,8	18,1	0,00	0,40	0,0	0,69	3,00	0,69	4,09	0,20
АКП*	21	Рыба, запеченная по-оленски	90	15,9	16,8	23,8	0,05	3,1	0,02	2,5	27	86,3	12	0,5
2008	335	Картофельное пюре	130	3,1	5,4	20,3	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1
АКП*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед				730	26,23	27,26	100,50	0,23	29,78	0,18	82,88	200,01	83,82	2,44
Итого за день				1260	45,23	47,03	173,65	1,32	45,6	0,27	480,18	619,23	227,32	5,94

Десятидневное питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

Дата: 7 Января
 Место: Лепиши
 Смена: Выход 7-11

Линейный код блюда	Наименование блюда	Масса порции	Питательность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Минеральное питание (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Завтрак																		
2008/ АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодами соусом (картошка)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4			
	к/к	Молоко питательное	200	5,3	5	9,6	108	0,08	2,6	0,04	0	240	180	28	0,2			
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	195	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7			
Итого за завтрак			500	19,25	19,23	71,3	567,2	1,1	3,9	0,09	0,52	381,6	423,1	185,9	4,9			
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокожиной капусты и миссом огуречным (по 28 02/ Овощи порционно (с урсел свежий)) (с 01 03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4			
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	200/10	3,03	2,5	22	127,3	0,03	4,20	0,1	0,18	51,00	41,0	12,00	0,70			
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10			
АКП*/ 2008	336/04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	90/40	12	13,5	16,4	212	0	3,3	0	4	9,5	21,5	6	0,4			
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5,5	4,8	36,5	195	0,05	0	0,03	0,8	11	3,6	7	0,8			
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	1,0	0	0	14	2	4	0,6			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2			
Итого за обед			780	23,84	24,36	116,34	749,30	0,18	140,90	0,12	7,09	122,20	122,50	64,10	4,10			
Итого за день				43,09	43,59	187,64	1316,50	1,28	144,80	0,21	7,61	503,80	545,60	250,00	9,00			

Десятидневное инспекционное (вариативное) обследование меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

Дата: 01.06.2011
Место: 61.Полоскание

Семья:
Возраст: 7-11

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Итого за день			Всего за завтрак	Всего за обед	Итого за день
			Завтрак	Обед	Итого			
1	Молоко	л	2	0	2	0	0	2
2	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
3	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
4	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
5	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
6	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
7	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
8	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
9	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
10	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
11	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
12	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
13	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
14	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
15	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
16	Молоко питательное	л	0	0	0	0	0	0
Итого за завтрак								
Итого за обед								
Итого за день								

Десятидневное диетическое (вариаптивное) балансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

Дата: 7 Выходит: 2
Неделя: 1

Семья: 1
Возраст: 7-11

Табл. изд. сборник №	№ рецепта	Продукты питания, наименование, бренд	Масса порции	Пищевое вещество (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
2008	192	Злаковая рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	0,08	2,6	0,04	0	2,40	180	28	0,2
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за завтрак			500	18,35	19,6	78,3	573,5	0,97	2,6	0,13	1,3	267,8	201,1	99,34	2,5

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Суп на сметане отварной с мясом диетическим	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
АКП*	73/01	Суп овощной со сладким перцем	200	4,6	4,8	18,1	147,9	0,1	9	0,16	0,26	23,7	103,01	29,4	1,5
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
АКП*	232	Щипель рубленый мясной	90	10,15	11	21,9	184,5	0,16	0	0,05	3,24	10,8	138	21	1,8
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	57	26,1	1,2
Итого за обед			730	23,10	27,13	103,10	757,80	0,50	16,19	0,27	7,23	129,14	388,31	133,91	7,30
Итого за день				41,45	46,71	181,35	1331,3	1,47	18,79	0,4	8,53	396,94	669,41	233,25	9,8

Десятидневное циклическое (взвешиваемое) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. стоимость 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

Дата: 8 Сентября
Неделя: 2
Семья: Вязовск 7-11

Год	Месяц	Прочие виды, подкатегории блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				В	Ж	У	8	В1	С		А	Е	Сн	Р	Мг	Кс						
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
Завтрак																						
2008/	18/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6							
АКП*	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	0,058	2,6	0,04	0	240	180	28	0,2							
	к/к	Биток обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	195	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7							
Итого за Завтрак			500	19,25	19,43	77,2	555	1,09	15,82	0,09	0,26	397,3	419,22	143,5	3,5							

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	71	Омлет порционный (горячий омлет)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,58	4,48	17,5	160	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8
АКП*	336/04	Булочка кунжутная с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	18	205,16	0,34	2,5	0,06	0,5	47,4	188,8	32,5	2,8
2008	331	Микродонные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	195	0,05	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			735	23,61	23,76	104,42	705,00	0,69	58,00	19,60	3,83	95,42	406,30	107,20	6,26
Итого за день				42,86	43,19	181,62	1260,00	1,78	73,82	19,69	4,09	492,72	825,52	250,70	9,76

**Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.
Стоимостью 164,00 руб., в том числе: молока 16,00 руб.**

Дата: 9 Января 2012
Несемь

Семь
Восемь: 2,11

Тех. характеристики	№ рецепта	Имя рецепта, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
	1		3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
Завтрак																					
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6						
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	0,08	2,6	0,04	0	240	180	28	0,2						
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,34	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7						
Итого за Завтрак				19,00	19,67	73,15	575,3	1,09	15,82	0,09	0,26	397,3	419,22	143,5	3,5						

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречкой	200/10	3,03	2,5	22	127,3	0,03	4,20	0,1	0,18	51,00	41,10	12,00	0,70
АКТ*	336/03	Бульон куриный с гречкой	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	0,03	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20
2008	258	Жаркое по-домашнему со свинойной	240	18,05	18,4	50	398,6	0,1	4,6	0,1	0,2	24,5	18,3	13,3	0,9
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед				23,97	27,46	111,04	755,50	0,22	129,60	0,23	3,99	109,30	84,50	65,00	3,94
Итого за день				42,97	47,13	184,19	1330,80	1,31	145,42	0,32	4,25	506,60	503,72	208,50	7,44

Дополнительное питание (вариативное) (бюджетирование меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. Стоимость 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

Дата: 10 Января 2012
Семь: Вкус: 7-11

№ п/п	Итого за завтрак	Итого за обед	Итого за 10 дней	Итого среднее за день	Питательные вещества (г)															
					Б	Ж	У	З	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
2008/АКТ*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4	4					
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	0,08	2,6	0,04	0	240	180	28	0,2					
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7					
Итого за Завтрак	500		500	19,20	19,23	71,30	567,2	1,1	3,9	0,09	0,52	381,6	423,1	185,9	4,9					

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

№ п/п	Итого за завтрак	Итого за обед	Итого за 10 дней	Итого среднее за день	Питательные вещества (г)															
					Б	Ж	У	З	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
2008/2011	74/71	Салат из белокожиной капусты и мясом растительным (до 28 02)/Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4					
2008	91	Рассольник "Делициосиди" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	105,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8					
АКТ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,60	3,00	0,10					
АКТ*	611,01	Котлеты мясные (говядина)	90	14,04	11,7	13,5	192,42	0	3,3	0	4	9,6	21,5	6	0,4					
2008	323	Каша гречневая рассычатая	150	3,6	4,6	37,7	212	0,03	0	0,03	0,3	11	78	26	0,6					
АКТ*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1					
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2					
Итого за Обед	735		735	23,15	24,30	107,74	729,82	0,20	46,10	0,22	6,67	92,40	189,60	91,70	3,40					
Итого за день				42,35	43,53	179,04	1297,02	1,30	50,00	0,31	7,19	474,00	612,70	277,60	8,30					
Итого за 10 дней				431,38	456,07	1808,40	13242,64	14,32	621,46	46,22	60,08	4749,60	6520,34	2384,94	84,40					
Итого среднее за день				43,1	45,6	180,8	1324,3	1,4	62,1	4,6	6,0	475,0	652,0	238,5	8,4					

Приложение к циклическому двухгодичному меню

*** АСП- акт контрольной проверки**

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1983 г.

Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях, 2007.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.

Сборник рецептов на продукцию общественного питания. М. П. Мотылиной Иза. 2-е. Дел. 1-е изд. 2016

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник.- Москва, Дел. 1-е изд. 2007.-276с. Редакция: Суржихина И.М.; Тугельман В. А.

Допускаются отклонения в случае сбоя поставок в наименованиях по фруктам, овощам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.