

Директор МКУ "Всеволожский центр питания "Здоровое детство"
 Н.М. Давыдова
 2025 г.



Дружественное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 11.10.2025

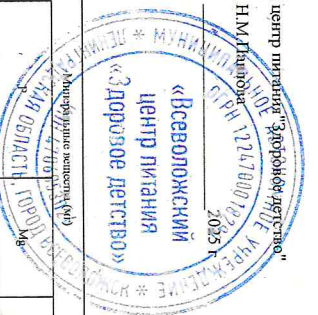
Семь: 12-18

Гон. изд. сборщик	№ п/п	Прев. тип, наименование блюд	Масса порции	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)						Fe	
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	14		15
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

2008/ АКП*	189/05 (суббота)	Кашиа пшеничная молочная с соусом ягодно-сливовым	200/30	8,4	12,1	32,8	288,5	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	193,1	38,3	2,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Биток обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	599,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ АКП*	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,23	150,00	40,00	2,19
2008	323	Кашиа гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0 <td>0,24 <td>13,2</td> <td>93,6</td> <td>31,2</td> <td>0,72</td> </td>	0,24 <td>13,2</td> <td>93,6</td> <td>31,2</td> <td>0,72</td>	13,2	93,6	31,2	0,72	
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			830	27,25	29,07	117,24	865,10	0,55	18,04	2,39	3,31	125,95	382,02	150,18	5,66
Итого за день				41,4	43,7	202,14	1404,6	1,529	19,34	2,411	4,11	295,05	592,22	237,98	9,96



**Двухмесячное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обеда
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.**

Дата: 2 Выходные

Сезон:

Неделя:

Вариант: 12-18

Год	Имя блюда	Масса порции	Линейное меню (г)						Дополнительная порция (г)	Витаминизация (мг)						Минеральные вещества (мг)
			Б	Ж	У	Д	В1	С		А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Завтрак																
2008	192	Зачепок рисовый со сухим молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	0,05	0	0,09	1,3	14,30	92	25,81	1,6	
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1	
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7	
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88	90,95	572,5	1,89	0,01	0,09	1,3	88,8	146,1	78,31	3,3	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																
2011	52	Суп из овощей отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1	
2008	91	Рассольник "Деликатесный" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133	0,08	7,96	0,21	0,2	33,83	78,6	26,8	0,99	
АКСТ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/102	5,3	1,4	1,4	113,4	0,03	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
2008	314	Щипель-рубленый из птицы	100	12,5	13,4	20,5	240	0,1	16	0,13	3,6	82	164	38	2	
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9	
2007	123	Комлот из свежзамороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,32	6,6	6,2	0,3	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	69	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6	
Итого за Обед			835	27,60	30,94	121,32	848,14	0,36	66,15	0,38	7,90	164,99	333,60	126,61	6,79	
Итого за день				42,15	46,82	212,27	1420,64	2,246	66,16	0,47	9,2	253,79	479,7	204,95	10,99	

Духовенственное школьное (вспомогательное) образовательное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 3 (три)

Месяц: 1

Сезон:

Всего: 12/18

Год	Меню	Примерный состав	Меню	Питательные вещества (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Элементы (мг)						
				Б	Ж	У	В	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Завтрак																		
2008/	18/05	Каши овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	1,5	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,04	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7			
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3			
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54			
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99			
АКГ*	336/04	Булочка кукурузной с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,60	2,50	0,00	3,70	0,12			
2008	265	Пицца (сырная)	250	20,1	17,1	46,9	417	0,37	0	0,05	2,25	10,4	160	20,9	2,1			
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	1,5	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6			
Итого за Обед			805	28,24	29,07	119,34	900,60	0,75	22,61	24,38	8,70	65,81	387,12	114,88	5,93			
Итого за день				42,39	43,60	201,94	1407,60	1,76	35,83	24,43	8,96	228,11	634,34	234,38	10,23			

**Деятельное исполнение (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.**

Дата: 7 Декабря 2012
Лист: 7 из 12

Стор: 1
Всего: 1218

Год и календарный номер	Меню	Масса порции	Исходные продукты (г)			Дополнительные продукты (жир, белок)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Сн	Р	Мд	Кс		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Завтрак																
2008/ АКП*	189/05 (кашевая)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,3	0,14	1,3	0,05	0,8	150,80	195,1	38,3	2,6		
2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1		
	к/к	70	3,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7		
Итого за завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5	0,98	1,3	0,05	0,8	169,1	210,2	87,8	4,3	

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКП*	Судит из меню	Масса порции	Исходные продукты (г)			Дополнительные продукты (жир, белок)	Витамины (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Сн	Р	Мд	Кс		
2008	Суп картофельный с горохом и фрикадельками	250/10	9,11	4	28,06	189	0,18	6,00	0,2	0,66	53,33	150,00	40,00	2,19		
АКП*	336/03 Бульон куриный с гречихой	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,25		
2015	Гуашь из сметаны	100	12,1	14,9	26,4	235	0,22	0,83	0,19	0,91	21,2	76,2	14,37	0,78		
2008	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72		
2008	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17		
2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1		
	к/к	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0	5,4	5,7	26,1	1,2		
Итого за Обед			830	28,53	31,01	115,36	859,10	0,56	18,04	2,44	3,43	116,35	361,62	141,78	5,66	
Итого за день			1310	47,68	45,64	200,26	1398,6	1,52	19,34	2,49	4,23	285,45	571,82	220,58	9,96	

Детское питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 161,00 руб.

Дата: 8.09.2018

Семь: 2

Всего: 12,18

№ п/п	Наименование продукта	Единица измерения	Исходные продукты (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А	Е		Ca	P	Mg	Fe								
1	Молоко	л	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
Завтрак																						
2008	192	Завтрак рисовый со ступеными молочком	220/10	7,45	12,2	31,6	289,5	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1							
	к/к	Витон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,34	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7							
Итого за завтрак			500	14,55	15,88	90,95	572,5	1,89	0,01	0,09	1,3	88,8	146,1	78,34	3,3							

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Суп из смеси отрубной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
АКП*	75,01	Суп овсяной со сладким перцем	250	5,7	3,9	20	182,3	0,12	11	0,2	0,32	29,2	126,9	36,2	1,8
АКП*	336/04	Булочка курабийнй с заливкой	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*	232	Шницель рыбный майонез	100	12	12,3	22,3	205	0,17	0	0,05	3,6	12	153	23,3	2
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	0,16	6	0,047	0,24	56,4	102	34,8	1,3
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за обед			820	27,67	30,61	115,46	832,70	0,55	19,19	0,32	7,53	124,00	444,20	148,81	8,00
Итого за день				42,22	46,49	206,41	1405,2	2,44	19,2	0,407	8,83	212,8	590,3	227,15	11,3

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образований г. Челябинск Уральского федерального округа, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 9 Сентя
Итого: 2

Сумма: 12,18
Всего: 12,18

Тех. характеристики	№ п/п	Продукты, наименования, бренд	Масса порции	Исходные вещества (г)															
				B	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	230,12	70	2,6				
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
	к/к	Витро обогащенный минеральными	70	5,6	2,43	37,1	156	0,34	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7				
Итого за Завтрак				500	14,15	14,83	82,6	507	1,01	13,22	0,05	0,26	162,3	247,22	119,5	4,3			

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	71	Омлет порционно (отваренный)	60	0,5	0,1	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36	
2008	95	Варит со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	0,25	11,81	24,25	2,11	12,81	179,12	33,58	0,99	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12	
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	16	20	195,6	0,4	2,8	0,07	0,55	52,7	203,8	36,1	3,1	
2008	331	Макаронные изделия отварные с мясом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	0,07	0	0,03	0,9	13,2	43,2	8,4	0,9	
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,005	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный минеральными	40	2,6	0,4	18	90	0,09	0	0	0,9	7,2	7,6	34,8	1,6	
Итого за Обед				835	27,40	27,91	121,72	823,74	0,83	60,61	24,36	4,62	107,23	471,52	127,48	7,25
Итого за день				1415	42,44	204,32	1391,74	1,84	73,83	24,41	4,88	269,53	718,74	246,98	11,55	

Духовенственное инспекционное (вариативное) обследование меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 10 Сентября

Место: 10 Центр

Смена: 12-18

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Сн	Р	Мг	Fe		
1	3.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		

Завтрак		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Сн	Р	Мг	Fe
2008	2008													
187	Каша "Янтарик" (пшеница, яблочно)	230	8,1	12,2	26,5	271,3	0,17	13,22	0,05	0,26	144,03	230,12	70	2,6
432	Кофеинный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	1	0,01	0	0	61	45	7	1
к/к	Булочка обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5	0,7
Итого за Завтрак		500	15,2	15,97	85,85	574,3	2,01	13,23	0,05	0,26	218,3	284,22	122,5	4,3

Обед (ПЕРВОЕ ЕДЛОЮ И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	2008	2008	2008	2016	2008	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Сн	Р	Мг	Fe
						Б	Ж	У									
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,05	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54			
116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречихи	250/10	4	3	27,5	150,12	0,04	5,30	0,1	0,30	64,30	51,90	15,10	0,50			
336/03	Булочка куриный с гречихи	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	5,00	0,23			
2008	258 Жаркое по-домашнему со свиной	280	21,05	21,5	52,08	465	0,1	4,6	0,1	0,2	24,5	18,3	13,3	0,9			
2016	1210 Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6			
2008	430 Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5,4	5,7	26,1	1,2			
к/к	Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2			
Итого за Обед		830	27,94	31,06	118,62	853,72	0,23	130,70	0,28	4,11	122,60	95,30	68,10	4,14			
Итого за день			43,14	47,03	204,47	1428,02	2,24	142,93	0,33	4,37	340,90	379,52	190,60	8,44			

Детское дошкольное учреждение (вариантное) «Солнышко» сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 11.11.2018

Семь: 2
Вопрос: 12-18

Лин. код инв. счета	Наименование	Масса порции	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2008/ АКП*	189/04 Каши рисовая молочная с соусом ягодным (крупяника)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,52	128,30	234	112,4		4	
2008	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4		1	
	к/к Битон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196	0,84	0	0	0	13,3	9,1	45,5		0,7	
Итого по Завтраку			500	14,1	14,33	76,7	519,2	1,02	1,3	0,05	0,52	146,6	251,1	161,9		5,7

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ 2011	74/ 71	Супы на белковой основе с соусом сметанным (по 28.02)/ Овощи порционно (овощи свежие) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
2008	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/102	5,3	1,4	1,4	113,4	0,00	0,22	0,0	0,00	2,50	0,00	3,70	0,12
АКП*	611,01	Котлеты мясные (говядина)	100	15,6	13	15	213,8	0	3,7	0	4,4	10,7	23,9	6,7	0,4
2008	323	Каша гречневая рисовая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	0,011	0	0,011	0,24	13,2	93,6	31,2	0,72
АКП*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб grano-шеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого по Обеду			825	27,07	27,65	121,58	816,00	0,19	48,06	0,24	7,05	102,33	223,00	102,80	3,71
Итого за день				41,17	41,98	198,28	1335,20	1,21	99,36	0,29	7,57	248,93	474,10	264,70	9,41

Дружественное школьное (взрительное) питание в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Дата: 12/06/2018

Срок: 12:18

Вопрос: 2

Лист №	№	Итого за день	Масса порции	Питательность (г)			Энергетическая плотность (ккал)	Витаминизация (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

2008/ АКТ*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодами соусом (едубинка)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	0,18	1,3	0,05	0,32	128,30	234	112,4	4
		Чай с сахаром и лимонком	200/5	0,3	0	13,2	62	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1
		Биттон обогащенный микроэлементами	65	5,2	2,26	34,45	182	0,78	0	0	0	12,35	8,45	42,25	0,65
Итого за завтрак			500	13,85	14,06	74,25	507,2	0,96	4,3	0,05	0,52	148,05	251,45	159,65	4,75

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6		
																2008	71/92
		АКТ*	336/03	Булочка куриный с грибами	250/10/10	11,82	9,46	22,32	213,55	0,00	0,50	0,0	0,00	3,70	0,00	0,25	
		АКТ*	345	Рыбные пельди запеченные с соусом	100	15,5	13,6	20,2	223,4	0,05	5	0,02	4,1	43	137,5	19,4	0,9
		2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	0,024	0	0,06	0,36	3,6	73,2	22,8	0,72
		2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0,1	7	4	4	1	
		2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	5	8	4	1	
				Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2	
Итого за Обед			835	27,90	30,16	119,50	852,60	0,24	25,00	0,44	8,19	116,12	321,70	110,95	5,42		
Итого за день			40,85	44,22	193,75	1359,80	1,20	29,30	0,49	8,71	264,17	573,15	270,60	10,17			
Итого за 12 дней			508,11	537,59	2433,76	16736,32	22,20	694,11	63,57	81,50	3394,21	6818,41	2883,34	120,13			
Итого среднее за день			42,3	44,8	202,8	1394,7	1,9	57,8	5,3	6,8	282,9	569,2	240,3	10,8			

Приложение к учебнику биологии для 8-9 классов

№ АКИП - акт контрольной проверки

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1983 г.

Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях 2007.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб, 2008; под редакцией Кутяновой М.Н.

Сборник рецептов на прогулку для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под ред. М.П. Мотыльевой и В.А. Гусельниной, 2011.

Сборник рецептов на прогулку для обучающихся М. П. Мотыльевой Изд 2-е, Дедли имее, 2016.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник - Москва, Дедли принт 2007 - 276с. Редакция Сорокина И.М.; Гусельниной В.А.
Допускается отклонения в случае сбора продукции в неблагоприятных по фруктам, ягодам, овощам, фруктам, сезонные замены овощей и фруктов.